

Lasteaia nädalamenüü

04.aprill 2022 – 08.aprill 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-nisuhelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Päevalilleseemned* 3g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Paprika* 20g	Kaalikas* 20g	Valge redis* 20g
Lõunasöök	Värske kapsa-hakklihasupp (sea-veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib* 20g Jogurtidessert 120/140/160/180g Maasika toormoos 15/20g	Kala-koorekaste 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Porgandisalat chiaseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Õuna-keefirikokteil 120/140/160/180g	Kartuli-porrusupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 15g Keefiritaretis 80/100/120/130g Mahlakaste 15/20g	Kanahakklihaguljašš 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Värske kapsa-redisesalat 30/35/40/45g Leib*20g Kirsikissell 120/140/160/180g	Köögiviljasupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Leib* 15g Kama-mannavaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Viinamarjad* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Durum jahust makaronid singiga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Värviline köögiviljasupp kinoaga 180/200/220/250g Leib* 15g	Ahjuköögiviljad 100/120/130/140g Leib* 15g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g	Kartuli-kruubipuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolikeefir* 130/150/170/200g	4-viljabelbekook kohupiima ja õuntega 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljadele toitudele on lisatud maitseroheline.

