

# Lasteaia nädalamenüü

## 11.aprill 2022 – 14.aprill 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-odrahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g	Neljavihjelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik või ja munaga* 20g	
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	
Lõunasöök	Kala-riisipudul 180/200/220/250g Leib* 20g Pasha kohupiim 80/100/120/130g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea-veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Leib* 20g Apelsinikeefir 120/140/160/180g	Peedi-läätsesupp kanahakklihaga 180/200/220/250g Leib* 15g Jogurtitarretis 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Ühepajatoit sealihaga 120/140/160/180g Leib*20g Mahlakissell 120/140/160/180g	
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	
Õhtuode	Makaroonid koorekastmes 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartuli-porgandipüree 100/120/130/140g Leib* 15g Õunamahl suhkruta 130/150/170/200g	Sidrunikeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g	

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajooigid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

