

Lasteaia nädalamenüü

18.aprill 2022 – 22.aprill 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksöö	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Makaronid 100/120/130/140g Riivjuust* 15/20g Kakaojook 130/150/170/200g	Viie-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mõtmeviljasepik sulatatud juustuga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Paprika* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Valge redis* 20g
Lõunasöök	Maksakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Porgandi-kaalikasalat 30/35/40/45g Leib* 20g Õunamahlakissell 120/140/160/180g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib* 20g Rukkijahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Peedi-punae kapsa salat 30/35/40/45g Leib* 15g Segumahl* 130/150/170/200g	Värskekapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib*20g Kakao-mannapuder 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Köögiviljarisotto 100/120/130/140g Värske kapsa-tillisalat hapukoorega* 30/35/40/45g Leib* 15g Chia-jogurt 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Banaan* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Kartuli-rohelise herne püreesupp 180/200/220/250g Päevaliliseemned* 3g	Riisipuder 130/150/170/200g Mahlakissell 80/100/120/130g	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartuli-köögiviljasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Tee 130/150/170/200g	Porgandi-kohupiimavorm 80/100g Mahlakissell 80/100/120/130g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.