



# **Tuge vajava lapse toetamine Tallinna Õppenõustamiskeskuses**

**12. aprill 2022**

# Tallinna Õppenõustamiskeskuse töö alustamine ja väärtused



- **23. jaanuaril 2015** õppenõustamisteenuse kättesaadavuse parendamiseks alustas Tallinna linna toetusel taas tööd Tallinna Õppenõustamiskeskus.
- **5. oktoobril 2017** kinnitas Tallinna Linnavolikogu TÕNK rajamise iseseisva munitsipaalasutusena.

## TÕNK väärtused:

- **professionaalsus ja kompetentsus**
- **usaldusväärsus**
- **paindlikkus**
- **nähtavus ja kättesaadavus**
- **järjepidevus**
- **meeskonnatöö**
- **võrgustikutöö**

# Tallinna Õppenõustamiskeskuse teenused

## 1



- Tallinna Õppenõustamiskeskus on Tallinna Haridusameti hallatav asutus  
(<https://www.riigiteataja.ee/akt/421102017023>)
- TÕNK on multifunktsionaalne keskus, kus on võimalik saada spetsialistide nõustamisteenust ja abi:
  - eripedagoogidelt;
  - logopeedidelt;
  - psühholoogidelt ;
  - sotsiaalpedagoogidelt;

# Tallinna Õppenõustamiskeskuse teenused

## 2



**Lisaks on võimalik saada spetsialistide abi:**

- mängu- ja loovterapeutidelt;
- muusikaterapeutidelt;
- liikumisõpetajalt;
- logorütmika harjutusi logopeedidelt;

**Võimalik on:**

- osaleda koolitustel, seminaridel ja kovichioonidel;
- töötada pedagoogide ja lastevanematega koostöös erinevate juhtumite puhul.

# Tallinna Õppenõustamiskeskuse teenused 3



- Tallinna õppenõustamiskeskuses tegutseb **spetsialist - ekspertide meeskond:**
- **eesmärk on:** toetada õpilasi ja nende vanemaid, õpetajaid, tugispetsialiste, HEV-koordineerijaid ning kooli juhtkonda, selleks, et iga õpilane õnnestuks oma haridustee läbimisel.
- Alates 01.09.2018 pakub Tallinna õppenõustamiskeskuse **koolituskeskus tasuta koolitusi Tallinna haridusasutustele ja teistele huvilistele.**
- TÕNK majandustegevusteade nr. 204077 on kättesaadav Eesti Hariduse Infosüsteemi registrist (EHIS).  
Koolitused aiataavad teostada riiklikku „elukestva õppe strateegiat.“

# Tänane Tallinna Õppenõustamiskeskus



Tänase seisuga on Tallinna Õppenõustamiskeskusel järgmised filiaalid:

- Tallinna Kadaka Põhikool, Vilde tee 120
- Tallinna Lasteaed Õunake, Ehitajate tee 23
- Tallinna Südameke Lasteaed, Saku 7
- Tallinna Kannikese Lasteaed, Kannikese 13
- Tallinna Meelespea Lasteaed, Õismäe tee 92
- Tallinna Lasteaed Kraavikrõll, Kraavi 10
- Tallinna Tondi Põhikool, Tondi 40
- Tallinna Lasnamäe Põhikool, Ümera 46

Tallinna Õppenõustamiskeskus [asub Martsa 2](#)

Infot leiab meie kodulehelt [www.tonkeskus.ee](http://www.tonkeskus.ee)

**Registreerumine toimub kodulehel - Registreeru – Individuaalne nõustamine või - Grupinõustamine! Spetsialist pöörduv ise lapsevanema poole ja annab aja!**

# TÕNK statistika 2021



- Vaatlus 50
- Ümarlaud 25
- Kaugnõustamine 370
- Perenõustamine 272
- Grupinõustamine 140
- Individuaalnõustamine 1850
- 2021 a. on esmatasandi abi osutatud

**4651 lapsele, 10287 h ulatuses**

**Koolitused: 151/ koolitustel osalejaid 1167**

**Ekspertide meeskonnal : juhtumeid 145/ grupinõustamisi 180/  
ümarlaudu 100**

# Koostöö



- **Koostöö koolide ja lasteaedadega** – juhtumite lahendamisel ümarlauad koolides, vajadusel koolide ja lasteaedade õpetajate ja spetsialistide nõustamine; vajadusel ümarlauad haridusametis
- **Koostöö HARNO Harjumaa Rajaleidjaga** - aktsepteerivad meie spetsialistide nõustamiste kokkuvõtteid koolivälise nõustamismeeskonna poolsete soovitude andmisel
- **Koostööleping on sõlmitud Tartu Ülikooliga** - praktikantide juhendamiseks
- **Koostöö Tallinna Ülikooliga** - praktikantide juhendamiseks
- **Covid perioodil**– keskus töötas kogu perioodi vältel, kontakttunnid jätkusid, väike osa nõustamisi viidi läbi veebikeskkonnas, osaliselt toimusid ka esmatasandi tunnid veebikeskkonnas
- Koolitused toimusid veebikeskkonnas, ka koostöö partneritega toimus veebikeskkonnas





# TÖNK spetsialisti poole pöördumine esmatasandi abiks

- Kui õpilane soovitatakse TÖNK nõustaja poolt spetsialisti (eripedagoog, logopeed, psühholoog, terapeudid) juurde saama süstemaatilist abi, siis **esmatasandi abi maht on kuni 16 tundi**. Vajadusel soovitab spetsialist lapsele edasist esmatasandi abi.
- **Esmatasandi abi soovitab TÖNK nõustaja lapsele, kui:**
  - koolis osutatud abi ei ole olnud pikemat aega tulemuslik;
  - koolis ei ole vastavat spetsialisti;
  - TÖNK omab piisavalt ressursse abi osutamiseks ( ajaline ja spetsialistide olemasolu)
- **TÖNK nõustaja esitab omapoolse nõustamise kokkuvõtte lapsevanemale**. Kui laps on soovitatud nõustaja poolt spetsialisti juurde esmatasandi abi saama, siis esitab lapsevanem vajadusel nõustajapoolse kokkuvõtte esmatasandi spetsialistile.
- **Kui kool soovib saada TÖNK nõustaja või esmatasandi spetsialisti poolset kokkuvõtet, siis küsib ta seda lapsevanemalt**. Lapsevanem otsustab ise kokkuvõtte edastamise koolile.



# TÕNK esmatasandi abi

- **Esmatasandi abi osutame järgmiselt:**
- **Logopeedid** : vaeghääldus (üks või mitu häälikut), muud kõneprobleemid. Kui abi vajadus viitab erirühma vajadusele, soovitame Rajaleidja nõustamismeeskonna poole pöörduda.
- **Eripedagoogid**: lugemis- ja kirjutamisraskused, arvutamisaraskused . Kui abi vajadus viitab tõhustatud või eritoe vajadusele, soovitame Rajaleidja nõustamismeeskonna poole pöörduda.
- Eraldi abi osutab esmatasandi vene töökeelega eripedagoog Svetlana Botnarjuk ka raskemate juhtumite puhul – autismispektri häired, Downi sündroom.
- **Psühholoogid**: käitumise ja agressioonidega seotud probleemid, ärevusega seonduvad probleemid, laste enkopreesia ja enureesiga seonduvad probleemid, erinevatel tasanditel suhtlemisprobleemid ja konfliktsituatsioonid. Koolikäpsuse probleemid. Raskemate depressioonide ja suitsidaalsusega seonduvate probleemide puhul soovitame Laste vaimse Tervise Keskuse poole pöörduda.

# TÕNK ekspertide meeskonna poole pöördumine

- **Vajadusel kaasab kool probleemi( -de) lahendamiseks TÕNK ekspertide meeskonna.** ( psühholoog- ekspert, sotsiaalpedagoog- ekspert, eripedagoog- ekspert)
- Selleks teeb kool **elektroonilise pöördumise TÕNK kodulehel** [www.tonkeskus.ee](http://www.tonkeskus.ee) valides TÕNK eksperdid ja Registreerimine koolidele. Peale vastava ankeedi täitmist pöörduvad TÕNK eksperdid ise kooli esindaja poole ja lepivad kokku kohtumise aja.

# TÕNK nõustamistegevus 1

- **TÕNK nõustajad** nõustavad kõiki pöördujaid lapsi puudutavate vastava valdkonna probleemide osas. Vastavalt abi vajadusele antakse soovitusi haridusasutustele või soovitatakse edasi pöörduda Rajaleidja nõustamismeeskonna poole.
- **Nõustajad – logopeedid** teostavad vajadusel lasteaedades laste kõnekontrolli.
- **Osa TÕNK nõustajaid omavad lisakompetentsi mingil kindlal alal** – nt - logopeed Linnu – Lydia Mae ja vene töökeelega eripedagoog Svetlana Botnarjuk – autismispektri häiretega, liitpuuetega ja intellektipuudega seonduvad probleemid; logopeed Kaia Maripuu ja vene töökeelega logopeed Elvira Solovjova - kuulmisprobleemidega ja implantaadiga seonduvad probleemid.

# TÕNK nõustamistegevus 2

- **Nõustajad töötavad juhtumipõhiselt ja vajadusel nõustavad pikemalt** – nii laps kui ka vanem kutsutakse korduvalt nõustamisele. Nõustaja võib kohtuda lapse ja vanemaga nt 2-3 korda;
- **Kui juhtumist lähtuvalt on vaja nõustamisele soovitada ka teiste spetsialistide juurde**, siis nõustajad ise saavad juhtumi üksteisele nt hindamiseks. Kõik hindamised tehakse individuaalselt, kunagi ei hinda last mitu nõustajat korraga, sest see oleks lapsele ja vanemale lisapinget tekitav ning mõjutaks tulemusi. Kooshindamist TÕNK nõustajad ei tee. Peale individuaalseid hindamisi toimuvad **koostöös juhtumipõhised arutelud**;
- Vajadusel käivad nõustajad **nõustamas kohapeal lasteaias ja koolis**;
- **Nõustajatel on igapäevase praktilise töö kogemus kas koolis või lasteaias**, see tagab funktsionaalsete ja toimivate soovitude andmise haridusasutustele;
- Mõned TÕNK spetsialistid **töötavad nii nõustajatena kui ka esmatasandi spetsialistidena**, see võimaldab algusest lõpuni töötada lapsega;
- **Ka esmatasandi spetsialistil on nõustamise kompetents**, vajadusel annab ta soovitusi haridusasutusele.



# TÕNK abi Ukraina lastele

- Seoses Ukraina põgenike abistamisega pakume TÕNK poolt lisaks psühholoogilise abi võimalused nii eesti kui vene töökeelega spetsialistide poolt:
- õpetajate ja vanemate nõustamine telefoni teel
- õpetajate nõustamine ZOOM kaudu (supervisioon, kosisioon ja individuaalne nõustamine)
- õpetajad, lapsevanemad, õpilased. Juhtumi arutelu, võimalus tegeleda kooliõpilasega esmatasandil. Koolide ja lasteaedade õpetajatele kriisinõustamine ja juhtumi arutelu.
- TÕNK spetsialistid sh. psühholoogid jätkavad oma tavapärast tööd ja kõigi spetsialistide juurde saavad õpetajad, lapsevanemad jt registreerida lapsi TÕNK kodulehe kaudu [www.tonkeskus.ee](http://www.tonkeskus.ee)



TÖNK

**Tänaan kuulamast!**