

TALLINNA LINNAMÄE LASTEAED

**ROHELINE KOOL**

TEGEVUSKAVA

## **LASTEAIJA LÜHITUTVUSTUS**

Lasteaed avati 27. aprillil 1989.a. Alates 1999. aastast kannab lasteaed nime Tallinna Linnamäe Lasteaed. Lasteaed asub Tallinnas, Lasnamäe elamurajoonis. Lasteaias on kokku 12 rühma.

Kollektiivi üheks prioriteetseks töösuunaks on laste tervise tugevdamine ning laste arendamine mitmekülgsete tegevuste kaudu.

## **LASTEAIJA ERIPÄRA**

Tallinna Linnamäe Lasteaed on munitsipaallasteaed. Lasteaija kasutuses on suur ja mitmekesine õueala.

Lasteaias töötavad 3 tasandusrühma hariduslike erivajadustega laste toetamiseks.

Kõik üritused ja ürituste ettevalmistamised toimuvad koostöös lapsevanematega, arvestades nende soove.

Lasteaed paikneb soodsas kohas – ligiduses on Tondiloo (Kivila) ja Tondiraba pargid.

## **MISSIOON**

Tallinna Linnamäe Lasteaed on hea mainega lapsesõbralik, kaasaaegne ja innovaatiline mängu- ja arenemiskoht lastele.

## **VISIOON**

Tallinna Linnamäe Lasteaed on pidevalt arenev omanäoline lastemaailm, mis on loodud professionaalse personali ja partnerite toetamisel.

## **PÕHIVÄÄRTUSED**

### **TURVALISUS**

- Hoolivus ja toetamine
- Lasteaiapere vaimne ja füüsiline tervis
- Kasvukeskkonna kvaliteet ja ohutus

### **LAPSEKESKSUS**

- Iga lapse eripära arvestamine
- Valiku võimalus
- Innustamine
- Julgus

## KOOSTÖÖ

- Avatus
- Usaldusväärsus
- Innovaatilisus

## **ROHELISE KOOLI TEEMAD ON:**

- Elurikkus ja loodus
- Kliimamuutused
- Energia
- Globaalne kodakondsus
- Tervis ja heaolu
- Meri ja rannik
- Prügi
- Õueala
- Transport
- Jäätmed
- Vesi
- Toit

2020/2021 õppeaastal Tallinna Linnamäe Lasteaed keskendub kolmele teemale:

1. Elurikkus ja loodus
2. Tervis ja heaolu
3. Toit

2021/2022 õppeaastal Tallinna Linnamäe Lasteaed keskendub kolmele teemale:

1. Tervis ja heaolu
2. Õueala
3. Toit

## EESMÄRGID JA TEGEVUSED

Rohelise Kooli programmi suurim saavutus on osalejate roheline elustiil. Kasvab põlvkond põlvkonna järel jätkusuutlikult mõtlemaid keskkonnateadlikke inimesi. Nad kannavad programmis omandatud endaga kogu elu ning kasvatavad samas vaimus ka oma järeltulijaid.

## TERVIS JA HEAOLU

### Aktiivne liikumine

Laps liigub aktiivselt igapäevase hommikuvõimlemise ja karastamise tehes, osaleb liikumistegevusel enamasti õues, osaleb aktiivselt ekskursioonidel ja matkadel. Laps teab, et aktiivne liikumine on tervisele kasulik. Laps õpib tundma spordirõõmu.

- hommikuvõimlemine
- ekskursioonid ja matkad
- KIK projektid
- terviseteemaliste ürituste läbiviimine
  - Sportlik üritus „Sport on tervis“ FC Ararat jalgpalliklubi treeneritega
  - Porgandijooks
  - Tervisejooks. Perepäev
  - Ühisüritused teiste lasteaedadega
- liikumismängude kasutamise võimalus õuesviibimise ajal
- liikumise õpetamine toimub võimalusel õuealal
- mänguväljaku pidev uuendamine, laste sportimisvõimaluste laiendamine
- lastel on võimalus kelguga mäest alla lasta lasteaia õuealal
- erinevate organisatsioonide osalemine spordivõistlustel

### Tervisliku eluviisi propageerimine

Laps omandab põhiteadmisi tervise hoidmisest ja tugevdamisest. Laps saab esmaseid tervisealaseid teadmisi ja oskusi läbi erinevate tegevuste. Laps oskab korralikult käsi pesta ja kuivatada ning teab selle oskuse tähtsust.

- Lasteaed on TEL võrgustiku liige
- 3.rühma projekt „Suukool“
- vestlused tervisest
- „Kiusamisest vaba lasteaed“ projektis osalemine (7., 9. ja 11. rühmad)
- Vitamiinipaus
- Lastele joogiks esmalt kraanivee pakkumine
- temaatilised päevad
- laste hammaste kontroll koostöös erinevate hambaarstidega
- hommikuvõimlemine

- õhu- ja veeprotseduurid, karastamine, jalatalla massaaž (terviserada)

#### Ohutus

Laps õpib ennetada ohte ja anda enda võimete piires esmaabi, teab helkuri vajalikkust. Laps teab Päästeameti numbrit 112.

- Igaaastane evakuatsiooniline õppemäng
- koostöö Päästeametiga, laste tuleohutusalasest projektides osalemine
  - „Mina oskan seda“ teabepäeval osalemine
  - Päästeameti „Tulest targem!“ haridusprojektis osalemine
- vestlused suitsuanduritest, tikkudest ja evakueerimisest, raamatute ja filmi vaatamine
- vestlused ohutust liiklemisest
- Konkursil „Lumest lumele 112“ osalemine
- Esmaabi koolitus lastele
- Lõõgastustsoonide rajamine rühmades
- Üritus „Ole nähtav! Kanna helkurit!“

#### Temaatiliste päevade korraldamine

- Liikumisnädal
- Sügislehtedega sahisemise päev
- Kollase värvi päev
- Pidžaamapäev
- Erinevate sokkide päev

#### TOIT

Laps oskab väärtustada tervislikku toitu. Laps teab, et erinevate toitude söömine on tervisele kasulik. Laps teab, miks tuleb toitu tõsta endale nii palju kui jõuad ära süüa. Laps osaleb toidu valmistamise protsessis, õpib tundma ja käsitlema toiduvalmistamise tööriistu ja lihtsamaid kodumasinaid. Laps eristab tervisliku ja ebatervisliku toitu.

- igapäevane menüü lugemine ja arutlemine
- igas rühmas toidupüramiide olemasolek
- lapsed ise valmistavad salateid ja värsket pressitud mahla
- tutvumine eesti toiduga
- sibula istutamine rühmade aknalaudadele ja tema eest hoolitsemine koos lastega
- rühmade aknalaudadel kasvatatud sibula söömine
- Üritus „Tervisliku toidu maailma reisimine“
- Piparkookide küpsetamine ja kaunistamine

#### Temaatiliste päevade korraldamine

- Temaatiline nädal „Puuvilja- ja rohuteede nädal“
- Temaatiline nädal „Tervislike salatite ja värskelt pressitud mahlade nädal“
- Temaatiline nädal „Piparkookide nädal“

## ÕUEALA

Laps osaleb loodusvaatluses, laps teab missugused linnud lasteaia õuealal viibivad. Laps osaleb taimede istutamisel ja oskab nende eest hoolitseda. Võimaluse korral on igal rühmal oma taimestik, kus laps õpib seemneid külvama, istutama ja taimede eest hoolitsema.

- õuesõppe võimaluste laiendamine (seljakotid, luupide, pliiatsite jm igale lapsele)
- Rugged robot maastikuroboteid õuesõppes kasutamine
- Puude ja põõsaste sildistamine
- „Õuesõpekeskuse“ loomine
- Oma rühma miniaeda hooldamine
- Easi- Scope kasutamine
- Lasteaia õuealal talvitavate lindude toitmine
- Lillede istutamine
- Lõpurühmade lapsed koos lastevanematega istutavad õuealale mõni puu või põõsa

## ELURIKKUS JA LOODUS

Laps õpib loodust tundma läbi erinevate tegevuste. Laps osaleb uurimistöös. Laps omandab põhiteadmisi ümbritsevast maailmast, kasutades oskuslikult innovaatilisi IKT vahendeid. Laps osaleb aktiivselt seemnete külvamisel, lindude toimetamisel. Laps õpib tundma erinevaid, taimi, linde, loomi ja putukaid. Laps osaleb aktiivselt ekskursioonidel.

- KIK projektid:
  - „Salasilmad võlumetsas“
  - „Veetarga retk Kostivere karstialal, Jägala joal ja Linnamäe HEJ-s“
  - „Hakkamasaaja looduses“
  - „Külaskäik putukate maailma ja meemeistrite juurde“
- Erinevate organisatsioonide joonistuste konkursitel osalemine
- laste tööd raamides lasteaia koridori seintel
- Rugged robot maastikuroboteid õuesõppes kasutamine
- Puude ja põõsaste sildistamine
- Easi -Scope kasutamine
- Talvitavate lindude toitmine lasteaia õuealal
- Lillede istutamine
- Oma rühma miniaia hooldamine õuealal
- Oma rühma miniaia hooldamine aknalaual

## INFORMATSIOONI JAGAMINE

1. Koduleht ( <https://www.tallinn.ee/est/linnamae/Roheline-kool-69> )
2. Eliis
3. Informatsioon seinale, uksele, stendile

4. Suuline teavitus õpetajalt
5. Lapsevanemate nõustamine keskkonnahariduse kujundamisel

## **LISAD:**

### Tervis ja heaolu

Õppemultikas mikroobidest <https://www.youtube.com/watch?v=0WOaENpc60>

Õppevideo „Bakterid ja viirused“ <https://www.youtube.com/watch?v=t6vApLGmp6E>

Õppevideo „Tervislik eluviis“ <https://www.youtube.com/watch?v=0u-efKf3V3U>

Õppevideo „Terves kehas terve vaim“ <https://www.youtube.com/watch?v=ngR8ncMYzKM>

Interaktiivne mäng „Ma hoian oma tervist“ <https://learningapps.org/display?v=pe45jc47501>

Õppevideo „Miks organism vajab vitamiine“ <https://www.youtube.com/watch?v=OSFsdjnmDNS&t=2s>

Õppemultikas tulekahjust [https://www.youtube.com/watch?v=6PRCpD2r\\_rU](https://www.youtube.com/watch?v=6PRCpD2r_rU)

Multikas lastele spordist <https://learningapps.org/11236620>

### Toit

Interaktiivne mäng „Meie pudrud“ <https://learningapps.org/8261425>

Interaktiivne mäng „Söödavad ja mittedöödavad seened“ <https://learningapps.org/4947424>

Interaktiivsed mängud „Kasulikud ja mittekasulikud toidud“  
<https://learningapps.org/display?v=pjgypezdt20>

<https://learningapps.org/965744>

<https://learningapps.org/7946076>

<https://learningapps.org/10537511>

<https://learningapps.org/4726071>

<https://learningapps.org/3449116>

<https://learningapps.org/display?v=p17xewsck20>

<https://learningapps.org/5065735>

Õppevideo „Kasulikud ja mittekasulikud toidud“ <https://www.youtube.com/watch?v=UGIk5HhqnSA>

Multikas „Seened“ [https://www.youtube.com/watch?v=4gdY4T6\\_FWo](https://www.youtube.com/watch?v=4gdY4T6_FWo)

Õppevideo „Seened“ <https://www.youtube.com/watch?v=s1T4QGt8fhc>

Interaktiivsed mängud „Puu- ja juurviljad“ <https://learningapps.org/3942014>

<https://learningapps.org/2239675>

<https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/volshebnoe-koleso-frukty-i-ovoshi>

Õppevideo „Toiduained“ <https://www.youtube.com/watch?v=Z2s1PFKpHYs>

Interaktiivne mäng „Menüü“ <https://learningapps.org/2800884>

Interaktiivne mäng „Tervisliku toitumise põhimõtted“ <https://learningapps.org/3845527>

Õppevideo „Tervislik toitumine“ <https://www.youtube.com/watch?v=01PygHLMrol&t=16s>

<https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k>

<https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k&t=72s>

<https://www.youtube.com/watch?v=01PygHLMrol>

Interaktiivne mäng „Toitlusrežiim“ <https://learningapps.org/965744>

Õppevideo „Miks organism vajab vitamiine“ <https://www.youtube.com/watch?v=OSFsdjnmDNS>

Interaktiivne mäng „Valmistame salat ja kompott“ <https://learningapps.org/5307621>

Interaktiivne mäng „Toidupüramiid“ <https://learningapps.org/5026772>

Interaktiivne mäng „Puuviljad“ <https://learningapps.org/404057>

Õppemultikas „Vitamiinid“ <https://www.youtube.com/watch?v=6LHgo4ziw4c>

Interaktiivne mäng „Tervislik amps“ <https://learningapps.org/4984694>

### Elurikkus ja loodus:

Interaktiivne mäng „Kes kus elab“ <https://learningapps.org/display?v=pu3s5wes520>

Õppevideo „Loomade elu sügisel“ <https://www.youtube.com/watch?v=1Kghe9ZAoO4>

Õppevideo „Kuidas loomad valmistuvad talveks ette“ <https://www.youtube.com/watch?v=x4DjfhE87e4>

Interaktiivne mäng „Ema ja laps“ <https://learningapps.org/display?v=pxwoue7rc17>

Interaktiivne mäng „Kes kus kasvab“ <https://learningapps.org/display?v=pnYb95rdc16>

Õppevideo „Taluloomad ja linnud“ <https://www.youtube.com/watch?v=IJIEjqMRnBA>

Interaktiivsed mängud „Taimede istutamine“ <https://learningapps.org/6846547>

[https://learningapps.org/6846547?fbclid=IwAR1a\\_X0uMqasFp90eVSZOu5lv4LM10o0B8Sghu3A50wrPvx4Aojk0ePHieA](https://learningapps.org/6846547?fbclid=IwAR1a_X0uMqasFp90eVSZOu5lv4LM10o0B8Sghu3A50wrPvx4Aojk0ePHieA)

Õppevideo „Loomad ja nende hääled“ <https://www.youtube.com/watch?v=IJIEjqMRnBA>

Õppemultikad „Aafrika loomad“

<https://www.youtube.com/watch?v=McyOLbatRk>

<https://www.youtube.com/watch?v=XZZtMGzN39I>

<https://www.youtube.com/watch?v=EPgQA5E9enM>

Õppevideo „Varblased ja tihased“ <https://www.youtube.com/watch?v=wXrhSUhpvh8>



Video-mäng „Arva ära, keele hääl see on“ <https://www.youtube.com/watch?v=T2aotAonDCo>

Õppevideo „Kuidas loomad jäävad talveunne“ <https://www.youtube.com/watch?v=pyT-XjleRFc>

Õppevideo „Võilill“ <https://ok.ru/vospitatelyu/topic/151327443912707>

Interaktiivne mäng „Arva ära“ (putukad) [https://www.youtube.com/watch?v=RlarReS\\_BzU](https://www.youtube.com/watch?v=RlarReS_BzU)

Õppevideo „Loomad ja nende pojad“ [https://www.youtube.com/watch?v=f9K\\_-Mw8Gr4](https://www.youtube.com/watch?v=f9K_-Mw8Gr4)

Interaktiivne mäng „Emad ja nende lapsed“ <https://learningapps.org/display?v=p8we8gh4c20>

Õppevideo „Lepatriinu“ <https://www.youtube.com/watch?v=9LfQMOJF79o>

Mängud ja katsed veega <https://www.youtube.com/watch?v=v-uv5tt0ME4>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/12/16/kartoteka-igr-s-vodoy-vo-vtoroy-mladshey-gruppe>

Interaktiivne mäng „Mets- ja koduloomad“ <https://learningapps.org/display?v=pf298e1sc18>

Interaktiivne mäng „Linnud“ <https://learningapps.org/display?v=p7bfpkz1t20>

Õppevideo „Rändlinnud“ <https://www.youtube.com/watch?v=wChg6Lq8zgo>

Interaktiivne mäng „Lilled“ <https://learningapps.org/display?v=p1i30b3z519>

Õppevideod „Kevad“

<https://www.youtube.com/watch?v=TboPrS4dwlUc>

<https://www.youtube.com/watch?v=TboPrS4dwlUc>

Katse „Kuidas taimed vett joovad“ <https://www.youtube.com/watch?v=8f7KNtzgzMk>

Interaktiivne mäng „Kes talvel paneb valget kasukat selga“

<https://learningapps.org/display?v=pexymbbpt17>

Õppevideo „Vee ringkäik“ <https://www.youtube.com/watch?v=9LJvT-JhXGc>

Katse veega „Kommide vikerkaar“

Õppevideo „Loomad talvel“ [https://www.youtube.com/watch?v=oLwoaK\\_Dkkl](https://www.youtube.com/watch?v=oLwoaK_Dkkl)

Õppevideo „Talvituvad linnud“ <https://www.youtube.com/watch?v=k86E6tn2xZk>

<https://www.youtube.com/watch?v=7kkactNzHBE>

Õppevideo „Talv“ <https://www.youtube.com/watch?v=SSLxdQKmjnU>

Õppevideo „Sügise tunnused“ <https://www.youtube.com/watch?v=NjlGHayRNSE>

Interaktiivne mäng „Mis ja kus kasvab“ <https://learningapps.org/display?v=pkukv82tv20>

Interaktiivne mäng „Aia- ja põllulilled“ <https://learningapps.org/display?v=pir6wyx6t20>

Õppevideo „Lilled“ [https://www.youtube.com/watch?v=PXQZLX\\_856o](https://www.youtube.com/watch?v=PXQZLX_856o)

Interaktiivsed mõistatused suvest <https://www.youtube.com/watch?v=L567I19susl>

Õppevideod „Putukad“

<https://www.youtube.com/watch?v=5zlD2mdQ3PQ>

[https://www.youtube.com/watch?v=3TbGzTOP\\_aE](https://www.youtube.com/watch?v=3TbGzTOP_aE)

Interaktiivne mäng „Aia- ja niidulilled“ <https://learningapps.org/display?v=pyovzb8b316>

Õppevideod „Suvi“

<https://www.youtube.com/watch?v=AFR4FLhZf3c>

<https://www.youtube.com/watch?v=aHS2-FGR4aw>

Õppevideo „Kuidas lilled kasvavad“ <https://www.youtube.com/watch?v=grmpGk-zKpU>

## **TEGEVUSKAVA UUENDAMISE JA TÄIENDAMISE KORD**

Iga õppeaasta alguses vaatab töögrupp tegevuskava üle ning vajadusel lisab antud aastaks tegevusi juurde. Töögrupi liikmed tutvustavad tegevuskava muudatusi sügisel pedagoogilises nõukogus. Tegevuskava muudatus- ja parendusettepanekuid on võimalik esitada õppeaasta vältel kirjalikult või töögrupi koosolekutel, neid arutatakse ning kinnitatakse pedagoogilises nõukogus.