

Lasteaia nädalamenüü

02.mai 2022 – 06.mai 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g	Neljaviiljahlbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g
Terviseamps					Tomat* 20g
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g	
Lõunasöök	Asuu pada hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Kanahakklihasupp riisinuudlitega 180/200/220/250g Leib* 20g Leivakreem 120/140/160/180g Vahukoor 15/20g	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Peedisalat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Leib* 15g Õunamahl suhkruta 130/150/170/200g	Tomati-makaronisupp sealihaga 180/200/220/250g Leib*20g Jogurtitarretis 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Kartuli-läätsepuder 100/120/130/140g Värske kapsa-kaalikasalat 30/35/40/45g Leib* 15g Banaani-keefirismuuti 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Melon* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Kruubipuder 130/150/170/200g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Vesi apelsinga 130/150/170/200g	Durum jahust makaronid munaga 120/140/160/180g Punase kapsa salat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Minestrone supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Kõögiviljaragu lihata 100/120/130/140g Leib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljatele toitudele on lisatud maitseroheline.

