

# Lasteaia nädalamenüü

## 09.mai 2022 – 13.mai 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiкусööк	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumääre maitserohelisega 20g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-neljaviiljahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g	Hirsipuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Nuikapsas* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Värske kurk* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>
Lõunasöök	Talupojasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokissell 120/140/160/180g Maasika toormoos 15/20g	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Värske kapsa-porrusalat 30/35/40/45g Leib* 20g Segumahl 130/150/170/200g	Kala-riisisupp 180/200/220/250g Leib* 15g Piimakissell 120/140/160/180g Müsli* 15/20g	Ühepajatoit kanahakklihaga 120/140/160/180g Leib*20g Kamajook 120/140/160/180g	Hernesupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Mannavaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100g</b>
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Banaan* 50g</b>
Õhtuode	Ahjukartul 100/120/130/140g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g	Värviline köögiviljasupp kinoaga 180/200/220/250g Leib* 15g	Durum jahust makaronid singiga 120/140/160/180g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Tee 130/150/170/200g	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/130/140g Leib* 15g Vesi sidruniga 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajooigid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

