

# Lasteaia nädalamenüü

## 16.mai 2022 – 20.mai 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumäärde maitserohelisega 20g	Mitmeviljabelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Viie-viljabelbepuder 130/150/170/200g Päevaliliseemned* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-nisuhelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Paprika* 20g</b>
Lõunasööök	Hakkliharisotto (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Kaalika-seesamiseemne salat 30/35/40/45g Leib* 20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Kalasupp munaga 180/200/220/250g Leib* 20g Jogurtidessert 120/140/160/180g Maasika toormoos 15/20g	Kanahakklihakaste 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Kakaokissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Värskekapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib*20g Vanilje-mannapuding 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Ühepajatoit kikerhernestega 120/140/160/180g Leib* 15g Leiva-keefirikokteil 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Viinamarjad* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>
Õhtuode	Kartulipüree 100/120/130/140g Aurutatud porgandirattad 30/40g <b>Koolikeefir* 175g</b>	Ahjukoogiviljad 100/120/130/140g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Mahlajook 130/150/170/200g	Köögiljasupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Leib* 15g	Kreemjas makaroniroog toorjuustuga 120/140/160/180g Suvikõrvitsakuubikud 30/40g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Kohupiimakeeks* 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljadele toitudele on lisatud maitseroheline.

