

Lasteaia nädalamenüü

23.mai 2022 – 27.mai 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g	Täisterakaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Seesamiseemned* 3g Koolipiim* 175g	Seitsmeviljahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Valge redis* 20g	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Lillkapsas* 20g
Lõunasööök	Kartuli-porrusupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Kamakohupiim 80/100/120/130g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea-veisehakklihast) Kartul 100/120/130/140g Leib* 20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Peedisupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib* 15g Piimatarretis 80/100/120/130g Maasika toormoos 15/20g	Kala-koorekaste 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Porgandisalat 30/35/40/45g Leib*20g Punase sõstra kissell 120/140/160/180g	Läätsesupp ilma lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Hirsihelbepuding 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Melon* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Riis muna ja köögiviljadega 120/140/160/180g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Durum jahust makaronid singiga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartuli-kruubipuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolikeefir* 175g	Pelmeeni-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib* 15g	4-viljahelbepudingi kohupiima ja rabarberiga* 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

