

Lasteaia nädalamenüü

30.mai 2022 – 03.juuni 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Maisimannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Riisihelbepuder 130/150/170/200g Pirnipüree* 15/20g Koolipiim* 175g	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos* 15/20g Koolipiim* 175g	Neljaviiljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Nuikapsas* 20g	Värske kurk* 20g
Lõunasööök	Makaroid hakklühaga (sea-veisehakklühast) 120/140/160/180g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Segumahl 130/150/170/200g	Värskekapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15g Leib* 20g Keefiritarretis 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Kala punases kastmes 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Peedi-punase kapsa salat 30/35/40/45g Leib* 15g Chia-jogurt 120/140/160/180g	Köögiviljasupp kanahakklühaga 180/200/220/250g Leib*20g Rukkijahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Köögiviljarisotto 120/140/160/180g Värske kapsa-redisesalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 15g Apelsinikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Banaan* 50g
Õhtuode	Kartuli-rohelise herne püreesupp 180/200/220/250g Mitmeviljasepik* 15g	Kartuli-köögiviljasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Tee 130/150/170/200g	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartulipüree 100/120/130/140g Küpsetatud porgandirattad 30/40g Mahlajook 130/150/170/200g	Sepiku-õunavorm 80/100/120/130g Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

