

Lasteaia nädalamenüü

03. mai 2021 – 07. mai 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Mannapuder 130/170g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/170g	Riisipuder 130/170g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/170g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/170g Või* 3g Koolipiim* 130/170g	Kaerahelbepuder 130/170g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/170g	Piima-nuudlisupp 130/170g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Punane kapsas* 20g	Valge redis*20g
Lõunasööök	Kanapilaff 120/160g Kaalikasalat 30/40g Kodukandi rukkileib* 20g Apelsinikissell 120/160g	Rassolnik sealihaga 180/220g Kodupaiga rukkileib* 20g Kakaokohupiim 100/130g Maasika toormoos 15/20g	Veiseliha koorekastmes 80/120g Tatar 100/140g Värske kapsa-tillisalat 30/40g Rehe teraleib* 20g Marjajogurt 120/160g	Lõhesupp pruuni täisterariisiga 180/220g Rehe rukkileib*20g Mahlaretis 100/130g Vahukoor 15/20g	Mulgikapsad sealihaga 80/120g Kartul 100/130g Kodukandi rukkileib* 20g Aedmarjajook 130/170g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Viinamarjad* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Tatrapuder 130/170g Marineeritud kurgi kaste 30/40g Tee 130/170g	Ahjupartul 10/130g Must vormileib* 15g Mahlajook 130/170g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 180/220g Rukkivormileib* 15g	Makaronid kanahakklihaga 120/160g Mahlajook 130/170g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 130/170g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.