

# Lasteaia nädalamenüü

## 19. oktoober 2020 - 23. oktoober 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Viie-viljahelbepuder 130/180g Moos* 15/20g <b>piim*</b> <b>130/170g</b>	Riisipuder 130/180g Maasika toormoos 15/20g <b>piim*</b> <b>130/170g</b>	Piima-hirsisupp 130/180g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g	Täisterakaerahelbepuder 130/180g Purustatud marjad 15/20g <b>piim*</b> <b>130/170g</b>	Mannapuder 130/180g Kaneelilisand 4/5g <b>piim*</b> <b>130/170g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Värske kurk* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Redis*20g</b>
Lõunasöök	Sealiha purustatud tomatiga 80/120g Tatar 100/140g Kaalikasalat seesamiseemnetega 30/45g Kodukandi rukkileib* 20g Apelsinijook 130/170g	Köögiviljasupp kanahakklihaga 180/220g Kodupaiga rukkileib* 20g Virsikukohupiimakreem 100/150g	Kalakaste munaga 80/120g Riis 100/140g Peedi-punase kapsa salat 30/45g Rehe teraleib* 20g Rabarberikissell 120/160g	Hapukapsaborš sealihaga 180/220g Hapukoor* 10/15g Rehe rukkileib*20g Rukkijahuvaht 100/150g <b>piim* 80/100g</b>	Hakk-kotlet (sea-veisehakklihast) 50/70g Kartulipüree 100/140g Värske kapsa-porgandisalat 30/45g Kodukandi rukkileib* 20g Kamajook 120/160g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Banaan* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Porgandi-kapsa-juustusalat hapukoorega 100/140g Mitmeviljasepik singimäärdega 20g Tee 130/170g	Sepiku-õunavorm 100/130g <b>piim* 80/100g</b>	Kartuli-läätsepuder 100/140g Rukkivormileib* 15g <b>keefir*</b> <b>130/170g</b>	Kreemjas makaroni-köögiviljaroog toorjuustuga 120/160g Mahlajook 130/170g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit ja on tähistatud tärniga.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.