

Nädala menüü

	Esmaspäev 19.10.2020	Teisipäev 20.10.2020	Kolmapäev 21.10.2020	Neljapäev 22.10.2020	Reede 23.10.2020
Hommiüksöök	Nisuhelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisimannapuder 120g/200g Kirsi toormoos 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbesupp 150g/250g Leib singivahuga 30g	Rukkihelbepuder120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Riisipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Tomat (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g
Lõunasöök	Kanakaste 100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Värskekapsasalat tilliga 40g/50g Keefirikokteil 120g/200g	Kodune seljanka maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kohupiimakreem virsikukompotiga 100g/120g	Kala koorekastmes100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Teraleib 15g/20g Peedi- õunasalat 40g/50g Marjamahlakissell 120g/200g	Läätsesupp veiselihast maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kamavaht 100g/130g Piim(PRIA) 100g/120g	Hakklihapallid seguhakklihast 50g/65g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Koorekaste 40g/60g Porgandi-ananassisalat 40g/50g Ploominektar 120g/200g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Ploom (PRIA)50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik munavõiga20g/35g	Riisiroog hakklihaga 120g/150g Tee 120g/200g	Saiavorm 80g/100g Piim (PRIA) 120g/200g	Makaronid kanalihaga 120g/150g Tee sidruniga 120g/200g	Teraviljapallid 15g/20g Joogijogurt 120g/200g Sepik või ja juustuga20g/35g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.

Nädala menüü

	Esmaspäev 26.10.2020	Teisipäev 27.10.2020	Kolmapäev 28.10.2020	Neljapäev 29.10.2020	Reede 30.10.2020
Hommiüksöök	5-viljahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Piima- riisisupp150g/250g Sepik tuunikalavõidega 20g/35g	Hirsipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Neljaviiljahelbepuder120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g
Lõunasöök	Guljašš hakklihast (sea- veisehakkliha) 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat 40g/50g Mustikajook120g/200g	Rassolnik veiselihast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g	Sealiha strooganov 100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Peedi- küüslaugusalat 40g/50g Joogijogurt 120g/200g	Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/30g/40g Mahlatarretis 100g/130g Vahukoor 15g/20g	Värskekapsasalat tilliga 40g/50g Rukkileib 15g/25g Kissell marjadest 120g/180g Maksastrooganov 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g
Puuviljad	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Arbuus 60g/80g	Banaan 60g/80g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega150g/200g Leib15g	Kartulipuder 120g/180g Sepik 15g Tomati salat tilliga 30g Marjatee 120g/200g	Kaneelisaiake 60g Kakao 120g/200g	Kana-riisivorm porgandiga 120g/150g/200g Tee 120g/200g	Makaronisalat 100g/130g Morss 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.

	Esmaspäev 12.10.2020	Teisipäev 13.10.2020	Kolmapäev 14.10.2020	Neljapäev 15.10.2020	Reede 16.10.2020
Hommiüksöök	Kaerahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g	Odrahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Piima- riisisupp150g/250g	Hirsipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Või 3g/5g

	Piim (PRIA) 120g/200g		Sepik juustuvõiga 25g/40g		Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Tomat (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Riisiroog sealihaga 150g/200g Rukkileib 15g/25g Peedi-värskekapsasalat tilliga 40g/50g Virsikukissell 120g/180g Vahukoor 15g/20g	Kalaseljanka maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Teraleib 20g/35g Kama kohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g	Guljašš sealihast 100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat 40g/50g Kakao-keefirismuuti	Lillkapsasupp kanalihast, maitserohelisega 200g/250g Rukkileib 20g/35g Leivavaht 80g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Hakklihakaste 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Teraleib 15g/20g Hapukapsasalat 40g/50g Joogijogurt 120g/200g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Ploom (PRIA)50g/60g	Melon 60g/80g
Õhtuode	Hakklihasupp maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Sepik 15g	Makaronid köögiviljadega 120g/150g Soe mahlajook 120g/200g	Pannkoogid 60g/90g Maasika toormoos 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Kartulipuder peekoni ja sibulaga120g/150g Leib15g Marjatee 120g/200g	Pirukas 60 g Aedmarjajook120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.