

## Nädalamenüü 19.10-23.10.2020

Nimi Mooniõied

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud tatar, porgandi - jääkapsasalat, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Peedisupp munaga, hapukoor R 20%, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Värskekapsasupp sealihaga, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Oode	Kanapasta, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Hakkliharisoto, peedi - kurgi salat, õunakompott, leivatoode	200/40/150/40
Oode	Kalkuni - klimbisupp, leivatoode, Pria ploom	150/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võisepik värske tomatiga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	130/30/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, kakao-kohupiimakreem moosiga, leivatoode	200/130/20/40
Oode	Ahjukartulid, külm jogurti - värske kurgikaste, puuvilja mahlajook, leivatoode, arbuus	150/30/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Ühepajatoit kanaga, valge redise - hapukooresalat, seemnesegu, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/5/150/40
Oode	Õuna-kõrvitsakook, hibiskuse tee, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.