

# Lasteaia nädalamenüü

## 19.oktoober 2020 - 23.oktoober 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Viie-viljahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Riisipuder 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Piima-hirsisupp 130/150/180/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g	Täisterakaerahelbepuder 130/150/180/200g Purustatud marjad 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Mannapuder 130/150/180/200g Kaneelilisand 4/5g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Värske kurk* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Redis*20g</b>
Lõunasöök	Sealiha purustatud tomatiga 80/100/120/130g Tatar 100/120/140/150g Kaalikasalat seesamiseemnetega 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Apelsinijook 130/150/170/200g	Köögiviljasupp kanahakklihaga 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Virsikukohupiimakreem 100/120/150/160g	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Riis 100/120/140/150g Peedi-punase kapsa salat 30/40/45/50g Rehe teraleib* 20g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 10/15g Rehe rukkileib*20g Rukkijahuvaht 100/120/150/160g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Hakk-kotlet (sea-veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Värske kapsa-porgandisalat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Kamajook 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Banaan* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Porgandi-kapsa-juustusalat hapukoorega 100/120/140/150g Mitmeviljasepik singimäärdega 20g Tee 130/150/170/200g	Sepiku-õunavorm 100/120/130/150g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Kartuli-läätsepuder 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g <b>Koolikeefir*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Kreemjas makaroni-köögiviljaroog toorjuustuga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g

- \* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.