

# Lasteaia nädalamenüü

## 06. detsember 2021 – 10. detsember 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Hirsipuder 130/170g Kaneelilisand 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Mahe 3-viljahelbepuder 130/170g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-maisimannasupp 130/170g Mitmeviljasepik juustuvõiga 20g	Rukkihelbepuder 130/170g Seesamiseemned* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Mahe täisterakaerahelbe-piimasupp 130/170g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Nuikapsas* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>
Lõunasöök	Kodune kanakaste täisterajahuga 80/120g Riis 100/130g Värske kapsa-maisisalat 30/40g Leib* 20g Apelsinijook 130/170g	Talupojasupp sealihaga 180/220g Leib* 20g Maasikakissell Piparkoogikohupiim 100/130g	Kala-riisipallid 50/70g Kartulipüree 100/130g Porgandisalat päevalilleseemnetega 30/40g Leib* 20g Rabarberikissell 120/160g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 180/220g Leib*20g Kama-mannavaht 80/120g Purustatud marjad 15/20g	Köögiviljaragu lihata 180/220g Rohelised oad 20/30g Leib* 15g Leiva-keefirikokteil 120/160g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Mandariin* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Mahe õun* 50g</b>	<b>Banaan* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>
Õhtuode	Kartulipüreesupp sulatatud juustuga 180/220g Mitmeviljasepik* 15g	Sepiku-moosivorm 80/120g Mahlakissell 80/120g	Juurviljasupp lihata 180/220g Leib* 15g	Ahjus küpsetatud bataadiribad 100/130g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Vesi sidruniga 130/170g	Makaroni-munasalat 100/130g Leib* 15g Mahlajook 130/170g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljatele toitudele on lisatud maitseroheline.