

Lasteaia nädalamenüü

26. juuli 2021 – 30. juuli 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Neljaviiljahelbepuder 130/170g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/170g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/170g Või* 3g Koolipiim* 130/170g	Kaerahelbepuder 130/170g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/170g	Maisimannapuder 130/170g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/170g	Piima-hirsisupp 130/170g Must vormileib munavõiga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Valge redis* 20g	Värske kurk*20g
Lõunasööök	Asuu 80/120g Tatar 100/130g Porgandisalat chiaseemnetega 30/40g Kodukandi rukkileib* 20g Marjakissell 120/160g	Kala-riisisupp 180/220g Kodupaiga rukkileib* 20g Vanilje-mannapuding 100/130g Moos* 15/20g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea-veisehakklihast) 80/120g Kartul 100/130g Rehe teraleib* 20g Õunajook 130/170g	Kana-nuudlisupp 180/220g Rehe rukkileib*20g Odrajahuvaht 100/130g Koolipiim* 80/100g	Sealiha purustatud tomatiga 80/120g Kartulipüree 100/130g Punase kapsa salat päevaliliseemnetega 30/40g Kodukandi rukkileib* 20g Kakao-keefirikokteil 120/160g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Arbuus* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Köögiviljaraguu 100/130g Rukkivormileib* 15g Koolikeefir* 130/170g	Sidrunikeeks 60/80g Koolipiim* 130/170g	Peedisupp munaga 180/220g Must vormileib* 15g	Kartuli-köögiviljapüree 100/130g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/170g	Kirsikissell 120/160g Rõstitud sepikukrutoonid kaneeliga 15/20g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljatele toitudele on lisatud maitseroheline.