

LASTEAED KELLUKE TERVISE EDENDAMISE KAVA 2018

TEGEVUS	VASTUTAJA	TÄHTAEG
<u>JAANUAR</u>		
1. Hommikune rütmika	Muusikaõpetaja A.Roos	Pidevalt E-N
2. Talispordipäevad.	Liikumisõpetaja. O.Stök	23-25.01.2018
3. Igakuine tantsuline liikumine personalile „Tantsides terveks“	Muusikaõpetaja A.Roos	Üks kord kuus
4. Laste teadlikkusest tervislikust käitumisest küsitluse läbiviimine	Õppealajuhataja	Kuu jooksul
<u>VEEBRUAR</u>		
1. Hommikune rütmika	Muusikaõpetaja A.Roos.	Pidevalt E-N
2. Vastlatrall <ul style="list-style-type: none"> • Lõbus kelgusõit • Mängud • Võistlused 	Õpetajad	13.02.2018
3. Piimanädal	Õpetajad	26.02-02.03.2018 (veebruari viimane nädal)
4. Terviseedenduslikud tegevused lõimimine lasteaia ja rühmade tegevuskavadesse.	Õppealajuhataja	Aasta jooksul
5. . Maslenitsa: <ul style="list-style-type: none"> • Võistlused • Mängud 	Rukkilille, Kakuke, Päevalille õpetajad	12-18.02.2018
6. Õppekäik Tervishoiu-museumi	Muumide rühma õpetaja, õppealajuhataja	06.02.2018
<u>MÄRTS</u>		
1. Hommikune rütmika	Muusikaõpetaja A.Roos	Pidevalt E-N
2. Muusikateraapia nädal	Muusikaõp. A. Roos	26.03-29.03.2018 (märtsi viimane nädal)

TEGEVUS	VASTUTAJA	TÄHTAEG
<p><u>APRILL</u></p> <p>1. Hommikune rütmika</p> <p>2. Värvide nädal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erinevat värvi puu- ja juurviljade maitsmine • Värvimängud <p>3. Südamenädal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktiivne liikumine • Tervislik toitumine <p>4. “Tervete laste 100 sammu“ Ühisspordipidu Kalamaja pargis</p> <p>5. Laste kaalumise ja mõõtmise</p> <p>6. Spordipäev personalile (liikumismängud ja teatejooks õues).</p>	<p>Muusikaõpetaja A.Roos. Õpetajad</p> <p>Õpetajad</p> <p>Kalamaja Lasteaed Õpetajad</p> <p>Õppealajuhataja</p>	<p>Pidevalt E-N 02.04- 06.04.2018</p> <p>16-20.04.2018 (kolmas nädal)</p> <p>23.04.2018</p> <p>Kuu jooksul 26.04.2018</p>
<p><u>MAI</u></p> <p>1. Lastevanemate nõustamine ja info edastamine sujuvaks üleminekuks lasteaiast kooli</p> <p>2. Rongimatk loodusesse.</p> <p>3. Perepäev lasteaia õuealal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spordivõistlused • Mängud • Tantsud • Üllatused <p>4. Meeskond analüüsib tervise edendamise toimingute elluviimist lähtuvalt sisehindamise kriteeriumitest.</p> <p>5. Analüüsi tulemustest lähtuvalt kavandatakse uued tegevused järgmiseks õppeaastaks.</p> <p>6. Tervisemeeskond hindab koostöös hoolekoguga lasteaia turvalisust.</p>	<p>Õppealajuhataja</p> <p>Jänkud, Pokud, Lepatriinud</p> <p>Liikumis- ja muusika õpetajad.</p> <p>Õppealajuhataja</p> <p>Õppealajuhataja</p> <p>Direktor</p>	<p>Mai 2018</p> <p>Kuu jooksul</p> <p>17.05.2018</p> <p>Kuu jooksul</p> <p>Kuu jooksul</p> <p>Mai 2018</p>

TEGEVUS	VASTUTAJA	TÄHTAEG
<p><u>JUUNI</u></p> <p>1. Spordipidu „Päikese tervitus“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lõbusad mängud • Võistlused • Rütmika <p>2. Lasteaia õueala optimaalne kasutamine laste tervise tugevdamiseks (liumägi, ronimisredel, kaalukiik, vedrukiik, liivakastid, poom).</p>	<p>Liikumisõpetaja O.Stök</p> <p>Õpetajad</p>	<p>07.06.2018</p> <p>Suvekuudel.</p>
<p><u>JUULI</u></p> <p>1. Puhtaveenädal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veemängud lasteaia õuealal. • Katsed veega. <p>2. „Päike, õhk ja merevesi on me sõbrad kolmekesi“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liikumismängud lasteaia õuealal • Õppekäigud Kalamaja parki, mereranda. 	<p>Õpetajad</p> <p>Õpetajad</p>	<p>02.-06.07.2018</p> <p>09-13.07.2018</p>
<p><u>AUGUST</u></p> <p>1. Moosinädal</p> <p>2. Ravimtaimedenädal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ravimteepäev <p>3. „Ettevaatus auto!“ Liikluskasvatuse nädal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Õppekäigud linnaliikluses (valgusfoorid, rongijaam, trammiliinid jm.) 	<p>Õpetajad</p> <p>Õpetajad</p> <p>Õpetajad</p>	<p>30.07-03.08.2018</p> <p>06-10.08.2018</p> <p>21-24.08.2018</p>

TEGEVUS	VASTUTAJA	TÄHTAEG
<u>SEPTEMBER</u>		
1. Hommikune rütmika	Muusikaõpetaja A.Roos	Pidevalt E-N
2. Vitamiinipaus	Direktori asetäitja majandusalal	Iga päev
3. Sügisnäitus „Mida sügis meile tõi“.	Õpetajad	aastajooksul Alates 24.09.2018
4. Laste kaalumine ja mõõtmine	Õpetajad	Kuu jooksul
5. Tervisemeeskond hindab koostöös hoolekoguga lasteaia turvalisust.	Direktor	Kuu jooksul
<u>OKTOOBER</u>		
1. Leivanädal „Leib on tähtis“	Õpetajad	01.10-05.10.18 (Esimene nädal)
2. Spordipidu „Teatejooks“	Liikumisõpetaja O.Stök	04.10.2018
3. Spordivõistlused ja mängud	Liikumisõpetaja O.Stök	08-12.10.2018
4. Salatinädal: <ul style="list-style-type: none"> • Salatite valmistamine laste ja õpetajate poolt • Laua kaunistamine • Rühmade külastamine, maitsmine 	Õpetajad	22-26.10.2018
<u>NOVEMBER</u>		
1. Hommikune rütmika	Muusikaõpetaja A.Roos	Pidevalt E-N
2. Isadepäeva pidu sportides	Õpetajad	05-.09.11.2018
3.“Mina ja tervis“ <ul style="list-style-type: none"> • Vaatlused • Õppekäigud • Õppemängud 	Õpetajad	19-23.2018
3. Kadrijooks <ul style="list-style-type: none"> • Eesti rahva tantsud • Laulud • Mängud • Kadriannid 	Muusikaõpetajad, eesti keele õpetaja	22.11.2018 23.11.2018

TEGEVUS	VASTUTAJA	TÄHTAEG
<u>DETSEMBER</u>		
1. Hommikune rütmika	Liikumisõpetajad	Pidevalt E-N
2. Päkapiikkude salarada õues	Õpetajad	Kuu jooksul
3. Osavõtt konverentsidest, infopäevadest, teabepäevadest ja seminaridest mida korraldab Tallinna Haridusamet ja Eesti Haigekassa.	Õppealajuhataja	Aasta jooksul
4. TEL- aastategevuskava koostamine meeskonnatöös, kooskõlas lasteaia arengukavaga.	Direktor	Kuu jooksul
5. TEL aastategevuskava analüüs.	Õppealajuhataja	Kuu jooksul
6. Tervisekasvatust toetava õppevara täiustamine ja laiendamine	Õppealajuhataja	Aasta jooksul
7. Lastele tagatakse piisav võimalus sihipäraselt ja aktiivselt tegutseda värskes õhus. Õuesõpe.	Õppealajuhataja	Aasta jooksul
8. Süsteemne lapse arengu jälgimine, dokumenteerimine ja analüüsimine	Õppealajuhataja	Talv (detsember) Kevad (märts)