

Lasteaia nädalamenüü

07.märts 2022 – 11.märts 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiкусööк	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Hirsipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g	3-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Seesamiseemned* 3g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g	Redis* 20g	Kaalikas* 20g
Lõunasööк	Kanahakklihasupp 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Kruubipilaff sealihaga 120/140/160/180g Peedisalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Kala-riisisupp 180/200/220/250g Leib* 15g Mannavaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Maksakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Porgandisalat 30/35/40/45g Leib*20g Leiva-keefirikokteil 120/140/160/180g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Leib* 15g Piimatarretis 80/100/120/130g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Banaan* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Makaromid 100/120/130/140g Riivjuust* 5g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g	Kartuli-rohelise herne püreesupp 180/200/220/250g Mitmeviljasepik* 15g	Kartuli-köögiviljasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Tee 130/150/170/200g	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Porgandikook 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

