

# Lasteaia nädalamenüü

## 25.aprill 2022 – 29.aprill 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Mitmeviljahlbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumääre maitserohelisega 20g	Rukkihlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g	Riisihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Valge redis* 20g</b>	<b>Värske kapsas* 20g</b>
Lõunasööök	Köögiljasupp kanahakklihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Pirmikohupiim 80/100/120/130g	Guljašš 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Kirju kapsasalat 30/35/40/45g Leib* 20g Kakao-keefirikokteil 120/140/160/180g	Kalarassolnik 180/200/220/250g Leib* 15g Mahlatarretis 80/100/120/130g Vahukoor 15/20g	Hakk-kotlet (sea-veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Porgandisalat 30/35/40/45g Leib*20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Leib* 15g Odrajahuvaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100g</b>
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Viinamarjad* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>
Õhtuode	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/140g Riivjuust* 10/15g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartuli-köögiljapüreesupp 180/200/220/250g Sepikukrutoonid 15/20g	Juurviljasalat singi ja õuntega 100/120/130/140g Leib* 15g Tee 130/150/170/200g	Kolme oa supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Sepiku-moosivorm 80/100g Mahlakissell 80/100/120/130g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.