

# Lasteaia nädalamenüü

## 20.september 2021 – 24.september 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Mahe täistera- rukkimannapuder 130/150/170/200g Kirsimoos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-makaronisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g	Mannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Mahe täisterakaerahelbe- piimasupp 130/150/170/200g Leib munavõiga 20g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Lillkapsas* 20g</b>	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Redis* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>
Lõunasöök	Kana-riisisupp 180/200/220/250g Leib* 20g Banaanikohupiim 80/100/120/130g	Kalakotlet (ahvenast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Paprika* 20g Leib* 20g Kamajook 120/140/160/180g	Rassolnik sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Riisipuder 80/100/120/130g Marjakaste 15/20g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Peedisalat 30/35/40/45g Leib*20g Piimakissell 120/140/160/180g Maasika toormoos 15/20g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Leib* 15g Leivakreem 120/140/160/180g Hapukoor* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Mahe õun* 50g</b>	<b>Ploom* 50g</b>	<b>Mahe pirn* 50g</b>	<b>Arbuus* 50g</b>
Õhtuode	Tatrapuder hakklihaga ja roheliste ubadega (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Õunajook 130/150/170/200g	Hernepüreesupp ilma lihata 180/200/220/250g Leib võiga* 15g	Kartuli-kanasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartulipüreesupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Sepikukrutoonid 15/20g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajooigid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.