

Lasteaia nädalamenüü

29.november 2021 – 03.detsember 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mahe neljaviljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g	Mahe odrahlbepuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-viieviljahlbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik rohelise herne- toorjuustumäärdega 20g	Riisipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Paprika* 20g	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g
Lõunasöök	Värskekapsasupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Aprikoosikohupiimakreem 80/100/120/130g	Maksakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Porgandi-kaalikasalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Kala-riisisupp 180/200/220/250g Leib* 20g Kakao-mannapuder 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Suvikõrvits* 20g Leib*20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Läätsesupp ilma lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Leivakreem rosinatega 120/140/160/180g Hapukoor 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Mahe pirn* 50g	Mandariin* 50g	Melon* 50g
Õhtuode	Kartuli-köögiviljapüree 100/120/130/140g Leib* 15g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Tatrapuder 130/150/170/200g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/140g Valge redise salat hapukoorega 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Porgandikook 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.