

TALLINNA KRISTIINE LASTEAED

Menüü hindamine 18.-21. jaanuar 2016 – lapsed

4-7-aastased lapsed hindasid vahemikul 18.-21. jaanuar 2016a. 37 erinevat toitu, kokku 2059 portsionit. Keskmiselt hindas portsionit 56 last.

Kõige maitsvamad toidud

Antud vahemikul kõige maitsvamaks toiduks valiti värske kurk (88,9%), millele järgnesid soe mahlajook (88,5%), jogurtijook (87,7), õun (84,8%), küpsised kohupiimaga (83,7%), kohupiimakreem (83,2%), kanasupp (81,2%), värske kapsas (80,3%), piim (76,8%) ja leib (75,3%) sh. teraleib (76,7%) ning rukkileib (73,8%).

Kõige maitsvamaks lõunatoiduks valiti kanasupp (81,2%) , ka prae valiku seas oli kana eelistatum. Hommikustest piimasuppidest- pudrudest valiti maitsvamaks hirsipuder (60,4%), kõige vähem maitset neljaviljahelbepuder võiga (41%).

Maitsvaimaks magustoiduks osuts jogurtijook (87,8%), kõige vähem kompott vahukoorega (46,3%).

Vitamiinriikampsuna puuviljade seas oli eelistatum õun (84,8%), aedviljade seas värske kurk (88,9%). Salatitest nimetati maitsvamaks porgandi- ananassisalt (70,6%).

Jookidest maitseb enim soe mahlajook (88,5%).

Toidud, mis lastele ei maitse

Kõige vähem maitseb lastele maksastrogonov kartulipüreega (44,6%/ 33 last), küll aga mainiti ära, et kartulipüree on väga maitsev. Sellele järgnesid neljaviljahelbepuder võiga (43,6%/ 17 last), hapukapsasalat porgandiga (41,5%/ 27 last), valge redis (36,6%/ 15 last), sepik munavõiga (31,8% / 13 last), makaronid köögiviljadega (30,4%/ 17 last), apelsin (31%/ 13 last), värsek kurgisalat (29,4%/ 20 last), sepik munavõiga (27,1%/ 13 last), kompott vahukoorega (26,9%/ 18 last), piimaruukihelbesupp (26,7% / 8 last). Ülejäänud toitude seas hinnang „ei maitse” jäi alla 25% . Sellist toitu ei esinenud, mis oleks kõikidele lastele eranditult meeldinud.

Toitude hinnangud % skaalal

„Väga maitseb” hinnang jäi 88,9-28,4% vahele. 0-24,9%- 0 toitu, 25-49%- 10 toitu, 50-74,9%- 17 toitu, 75-88,5%- 11 toitu.

„Pigem maitseb” hinnang jäi 6,1-29,5% vahele. 0-24,9%- 29 toitu, 25-32,8%- 8 toitu.

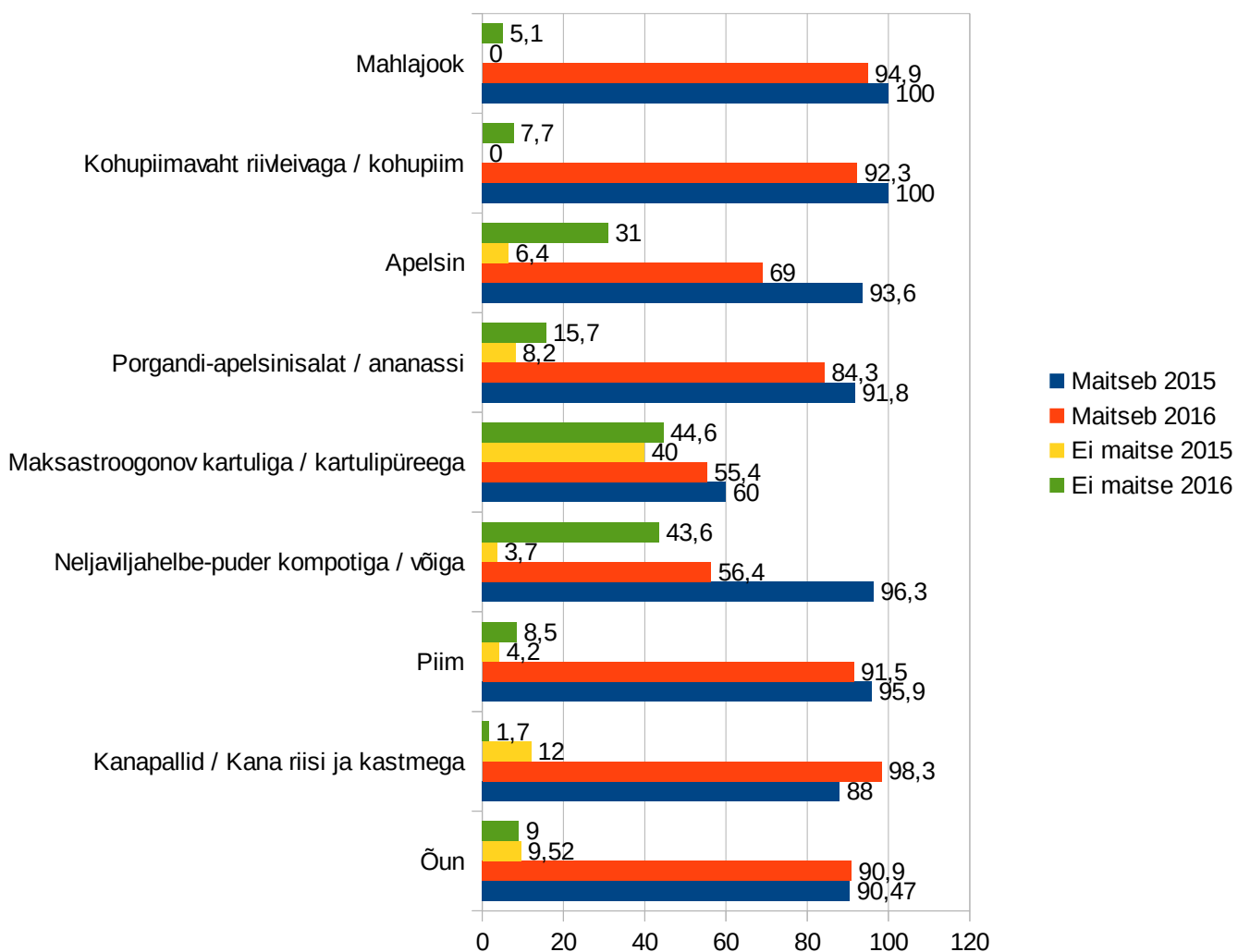
„Ei maitse” hinnang jäi 1,7-44,6% vahele. 0-24,9%- 25 toitu, 25-44,6%- 12 toitu

2015a ja 2016a. Hinnangute võrdlus

Võrreldes 2015 aasta ja 2016 aasta hinnanguid kattuvate toitute osas suuri muudatusi ei esine.

Kõige suurem erinevus esineb neljaviljahelbe puder lisandiga (2015- kompott, 2016- või) kohta, kus langus on 39,9% ja apelsini kohta, kus langus on 24,6% .

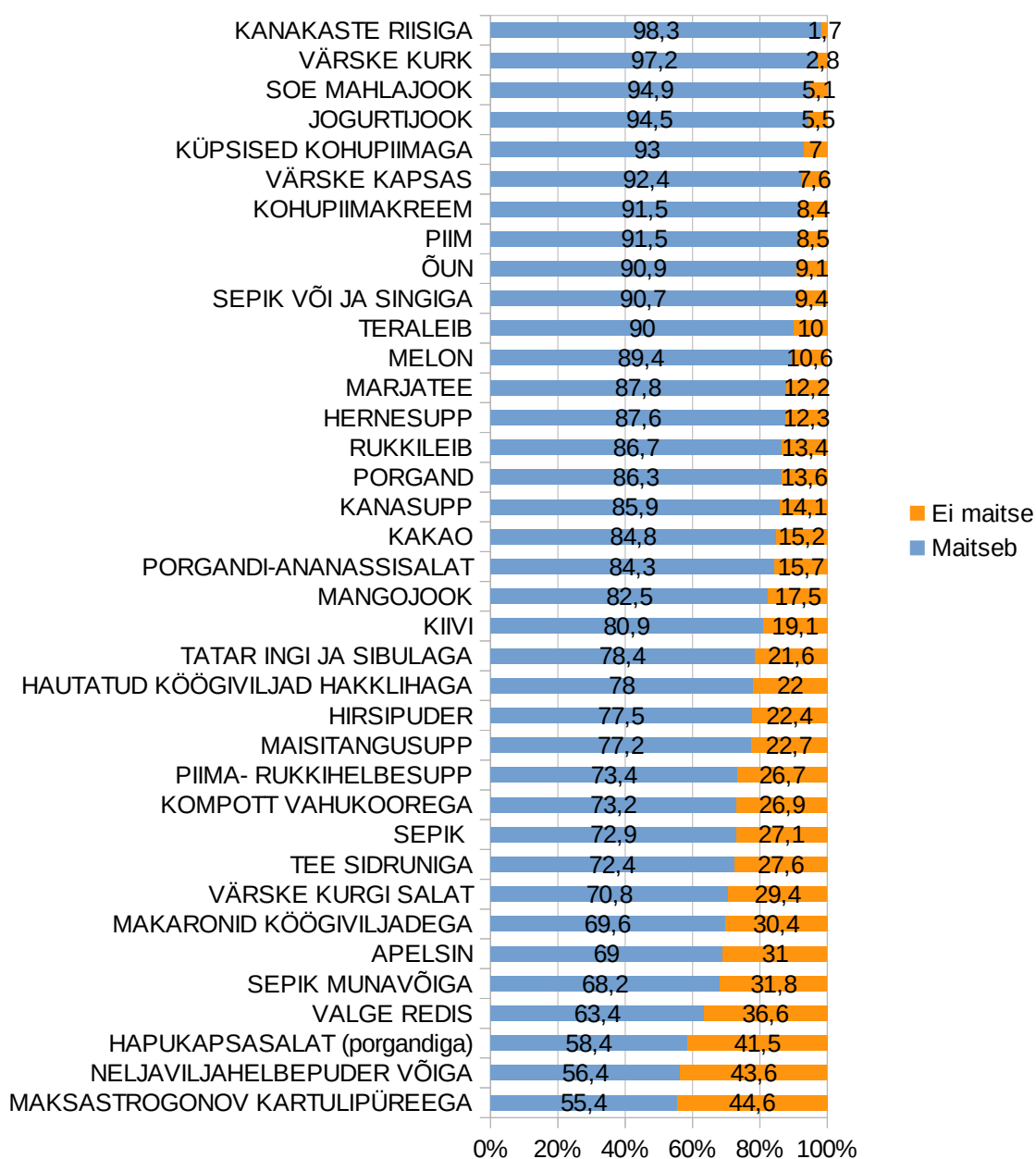
2015a. ja 2016a. kattuvate toitute võrdlus



Toidud, mille osas on lapsed vähem valivamad

Soolased toidud, mille osas lapsed vähem valivamad (100-85%) on : kanakaste riisiga, sepik või ja singiga, hernesupp, kanasupp; magustoidud: jogurtijook, kohupiim, küpsis; jookidest: soe mahlajook, piim, marjatee; vitamiiniampsudest: värsked kurk, värsked kapsas, õun, melon, porgand; leibadest: teraleib, rukkileib.

Laste hinnang toidule "maitseb"- "ei maitse"



Kokkuvõte

Valdavalt lastele maitsevad lasteaia toidud, üksikute toitute osas oli „ei maitse” % kõrgem, kui 25% ja seda 12 toidu osas. „Ei maitse” hinnangud jäid vahemikku n=1-n=33. Millest esimene on värskel kurk ja viimane maksastrogonov.

„Maitseb” hinnangud jäid vahemikku n=17-n=76, millest esimene on neljavilja-helbepuder võiga ja viimane kohupiimakreem.

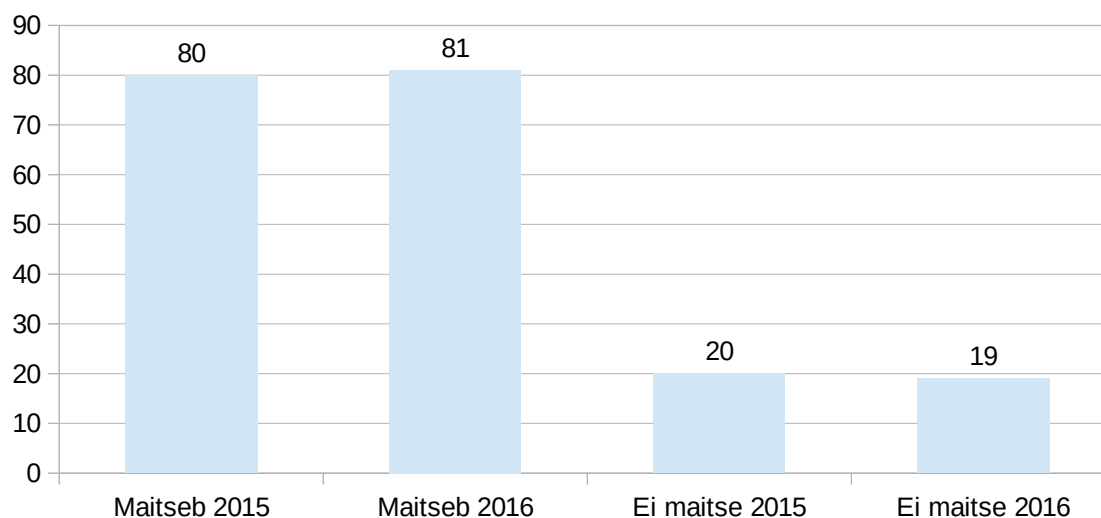
Suuri erinevusi ei esine ka võrreldes 2015a. menüü hinnanguid.

Valdavalt kõige maitsevamate toitute hinnangu seas olid kõige madalamad hinded „ei maitse” osas.

Võrreldes toitlustajate (2015a. lasteaia köök; 2016a. Tüdrukud OÜ) hinnangute erinevusi selgub, et kui 2016a „ei maitse” skaala on 1-44,6%, siis lasteaia köögi skaalal 2015a. oli 2,1-70%. „Maitseb” lasteaia köögil 2015a 30-100% ja Tüdrukud OÜ 2016a. 55,4-98,3%

Kokkuvõtvalt võib tõdeda, et üksikud lapsed ei armasta teatud toite ja toitlustaja vahetusega suuri erinevusi laste toidu eelistuse osas ei ilmne.

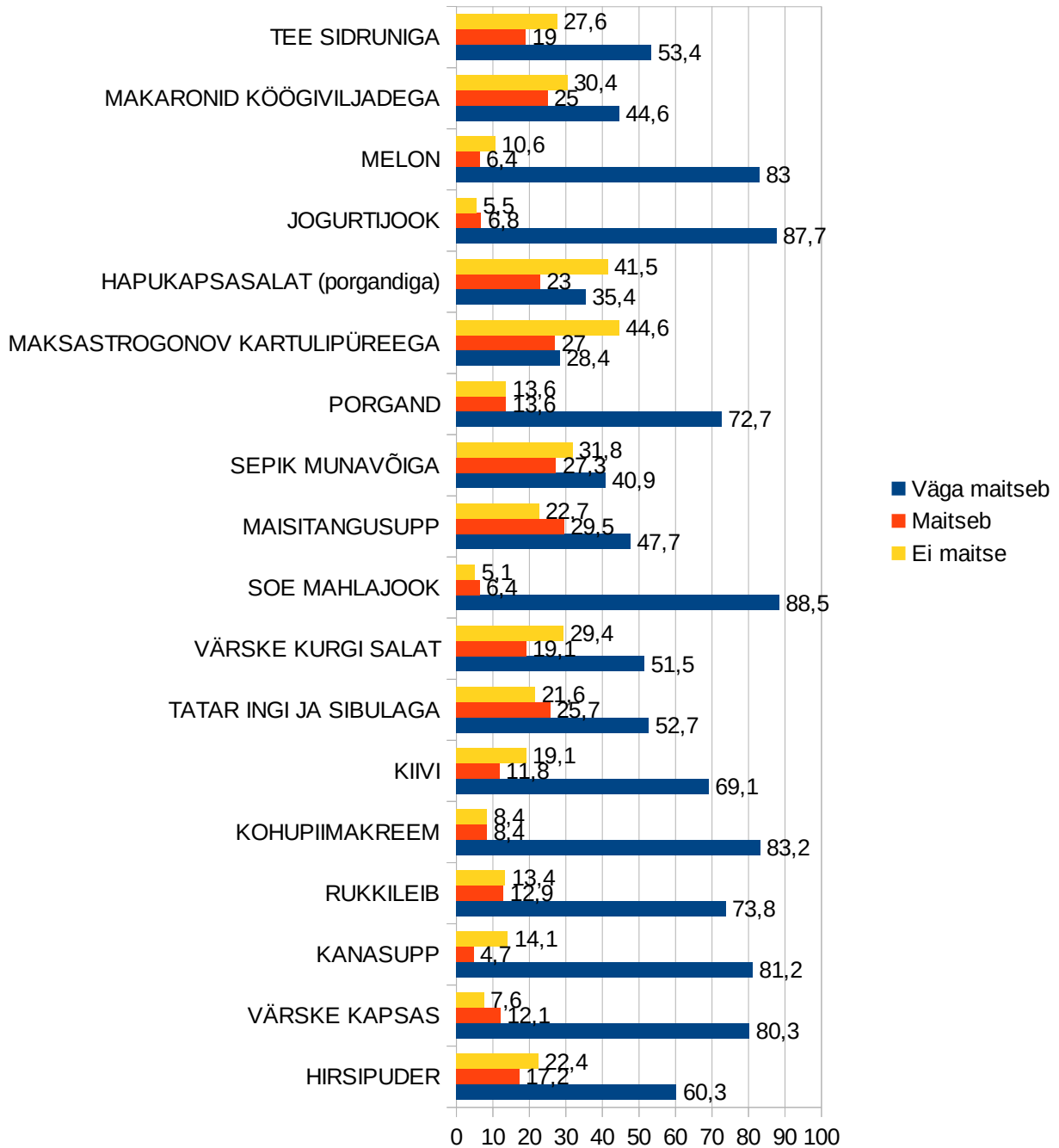
2015a ja 2016a keskmiste võrdlus "maitseb"- "ei maitse"



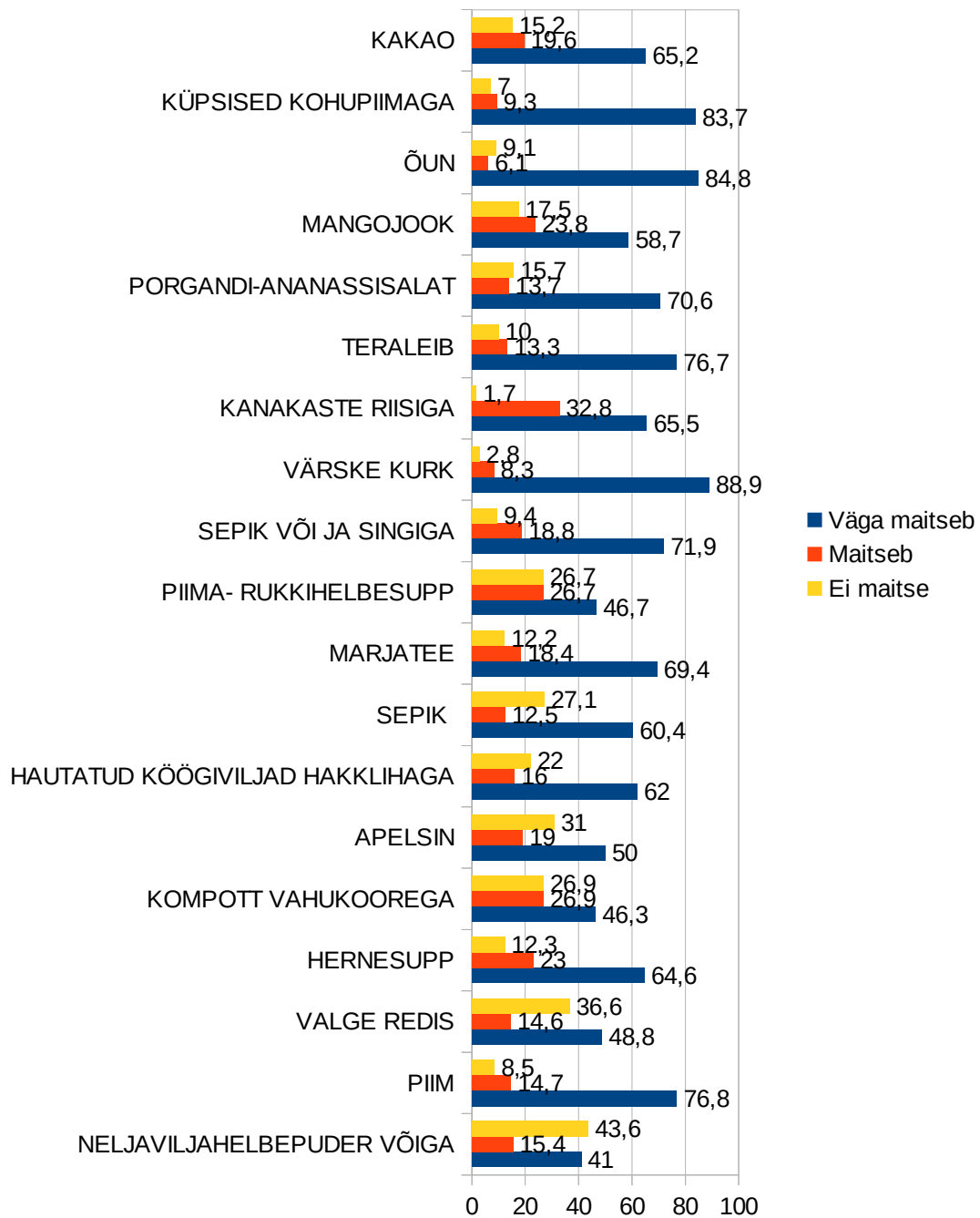
LISA 1 Kõrgeimad hinnangud „väga maitseb” ja „ei maitse”

	Väga maitseb	Maitseb	Ei maitse
HIRSIPUDER	60,3	17,2	22,4
VÄRSKE KAPSAS	80,3	12,1	7,6
KANASUPP	81,2	4,7	14,1
RUKKILEIB	73,8	12,9	13,4
KOHUPIIMAKREEM	83,1	8,4	8,4
KIIVI	69,1	11,8	19,1
TATAR INGI JA SIBULAGA	52,7	25,7	21,6
VÄRSKE KURGI SALAT	51,5	19,3	29,4
SOE MAHLAJOOK	88,5	6,4	5,1
MAISITANGUSUPP	47,7	29,5	22,7
SEPIK MUNAVÕIGA	40,9	27,3	31,8
PORGAND	72,7	13,6	13,6
MAKSASTROGO NOV KARTULIPÜREEGA	28,4	27,0	44,6
HAPUKAPSASALAT (porgandiga)	35,4	23,0	41,5
JOGURTIJOOK	87,7	6,8	5,5
MELON	83,0	6,4	10,6
MAKARONID KÖÖGIVILJADEGA	44,6	25,0	30,4
TEE SIDRUNIGA	53,4	19,0	27,6
NELJAVILJAHARBEPUDER VÕIGA	41,0	15,4	43,6
PIIM	76,8	14,7	8,5
VALGE REDIS	48,8	14,6	36,6
HERNESUPP	64,6	23,0	12,3
KOMPOTT VAHUKOOREGA	46,3	26,9	26,9
APELSIN	50,0	19,0	31,0
HAUTATUD KÖÖGIVILJAD HAKKLIHAGA	62,0	16,0	22,0
SEPIK MUNAVÕIGA	60,4	12,5	27,1
MARJATEE	69,4	18,4	12,2
PIIMA- RUKKIHELBE SUPP	46,7	26,7	26,7
SEPIK	71,9	18,8	9,4
VÄRSKE KURK	88,9	8,3	2,8
KANAKASTE RIISIGA	65,5	32,8	1,7
TERALEIB	76,7	13,3	10,0
PORGANDI-ANANASSISALAT	70,6	13,7	15,7
MANGOJOOK	58,7	23,8	17,5
ÕUN	84,8	6,1	9,1
KÜPSISED KOHUPIIMAGA	83,7	9,3	7,0
KAKAO	65,2	19,6	15,2

18.-19. jaan.2016a. Menüü hindamine- lapsed

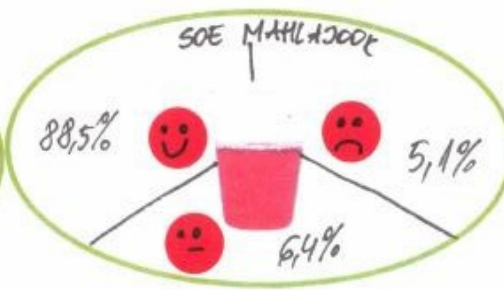
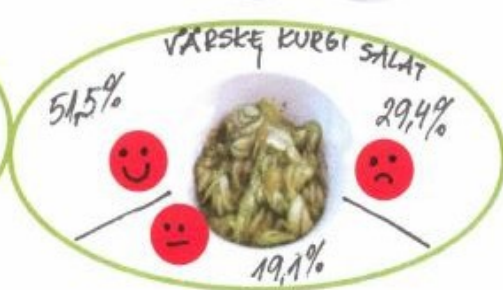
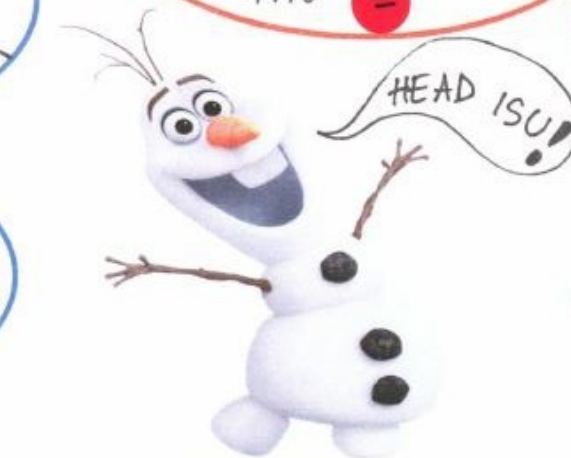
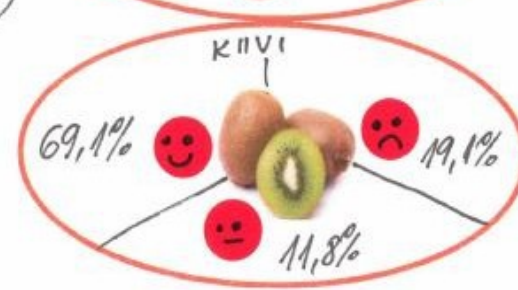
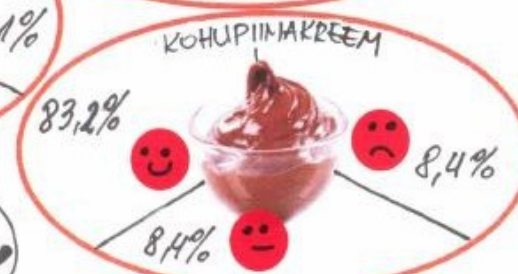
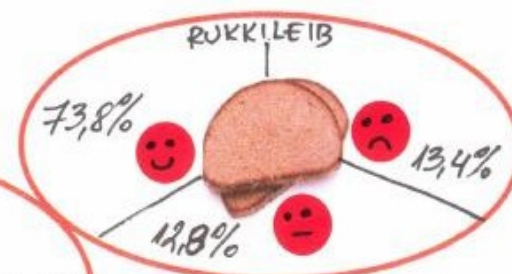
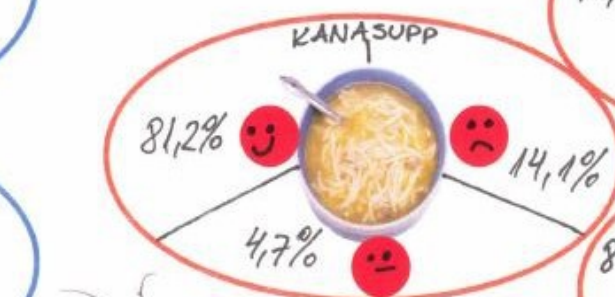
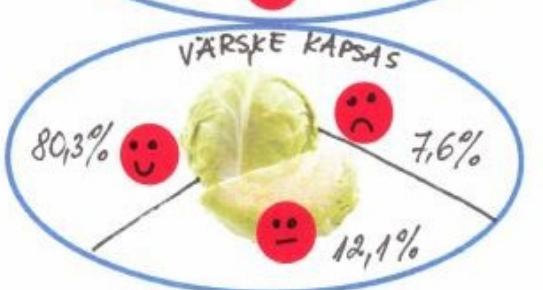
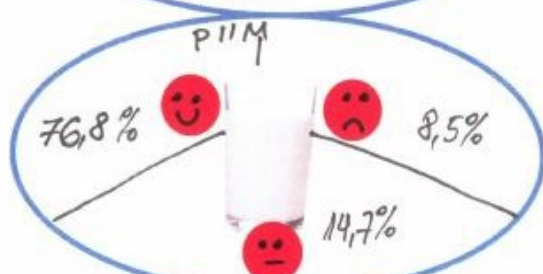
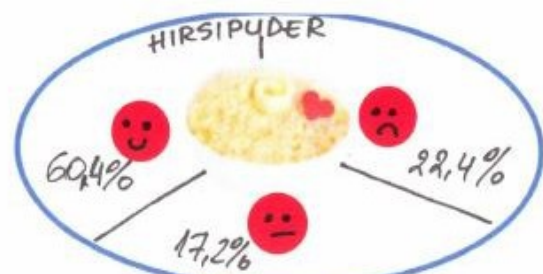


20.-21. jaan.2016 Menüü hindamine- lapsed

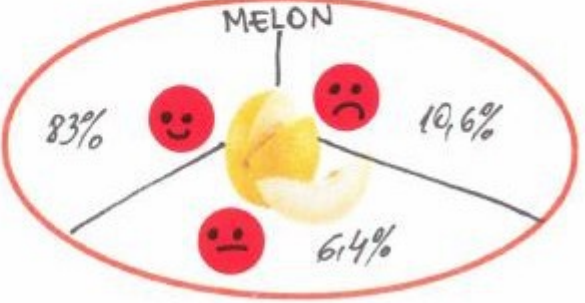
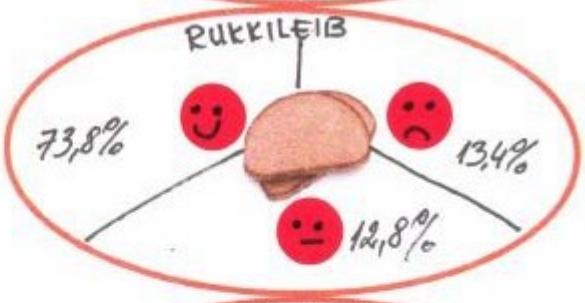
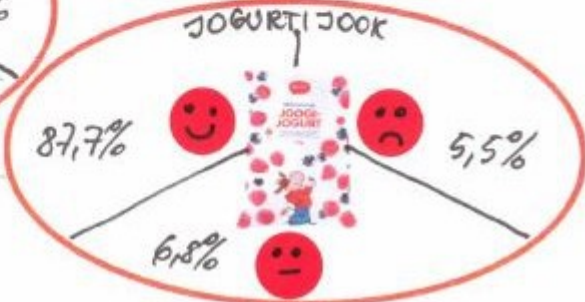
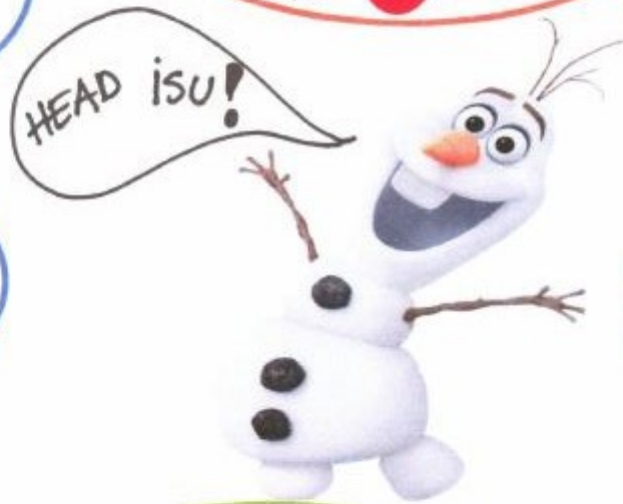
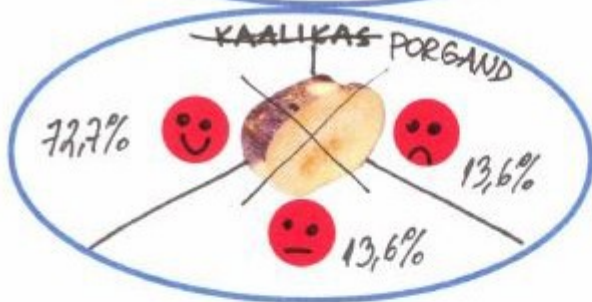


LISA 4 Hindamislehed- kokkuvõtted

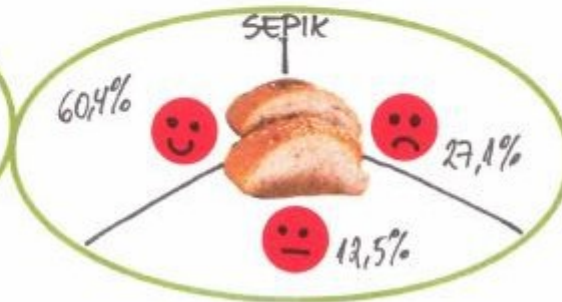
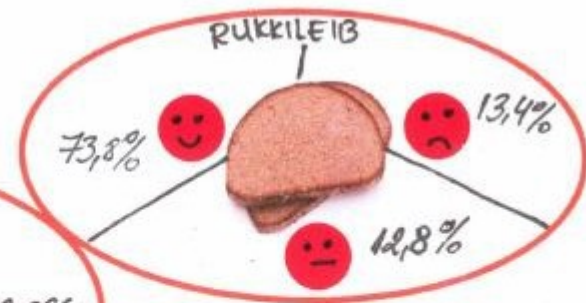
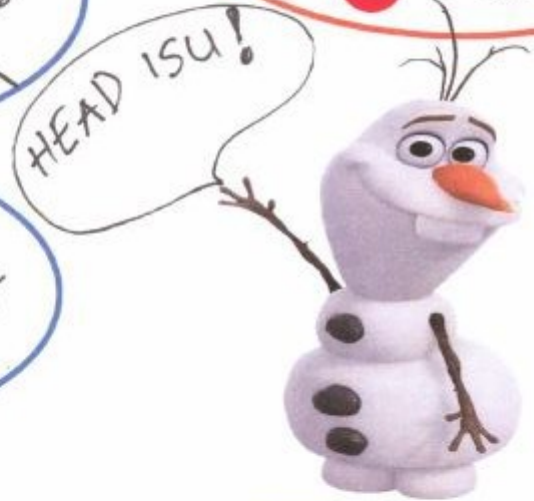
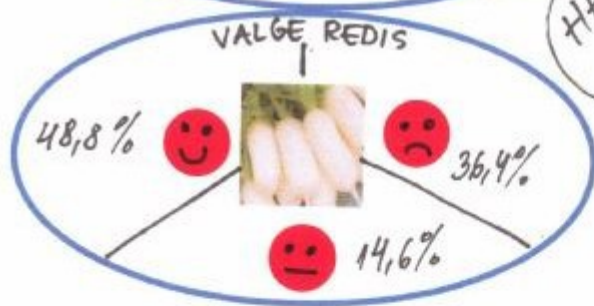
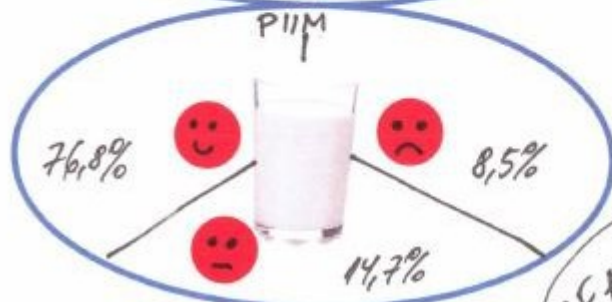
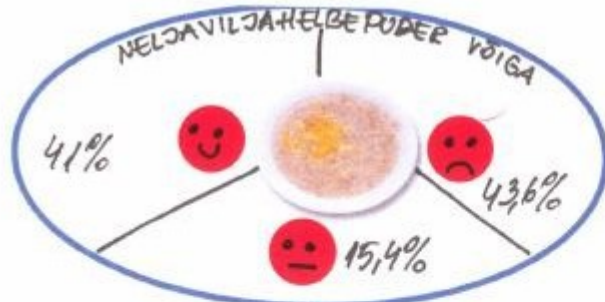
ESMASPÄEV 18.01.2016



TEISIPÄEV 19.01.2016



KOLMAPÄEV 20.01.2016



NELJAPÄEV 21.01.2016

