

Nädala menüü

	Esmaspäev 18.06.2018	Teisipäev 19.06.2018	Kolmapäev 20.06.2018	Neljapäev 21.06.2018	Reede 22.06.2018
Hommikusöök	5-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Riisipuder 120g/200g Keedis 20g/25g Piim (PRIA) 120g/200g	Odrahelbepuder 120g/200g Keedis 20g/25g Tee sidruniga 120g/200g	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik veisemaksapasteediga20g/35g	Rukkihelbepuder120g/200g Keedis 20g/25g Kakao 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Värske kurk (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Peedisupp kanalihast ,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kama kohupiimakreem 80g/120g Keedis 20g/25g	Värskekapsa- hakklihahautis100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Kissell kuivatatud puuviljadest 120g/180g Vahukoor 20g/25g	Läätsesupp veiselihast maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Mannavaht 100g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Kala punases kastmes 100g/130g Sömer riis 100g/130g Rukkileib 15g/25g Porgandi-ananassisalad 40g/50g Multimahlajook 120g/200g	Lillkapsasupp kanalihast, maitserohelisega 200g/250g Teraleib 20g/35g Jogurtikreem 120g/150g Müsli 10g/15g
Puuviljad	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Makaronid köögiviljadega 120g/150g Värske kurgi -tomati salat tilliga 30g Tee 120g/200g	Soe singi-juustusai 45g/60g Marjajook 120g/200g	Omllett 80g/100g Sepik võiga20g/25g Soe mahlajook 120g/200g	Mulgipuder lihaga 120g/180g Keefirikokteil 120g/200g	Kohuke(ilma glasuurita)100g Marjajook 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergenide kohta küsi informatsiooni lasteaija koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.