



Lasteaia nädalamenüü 08.märts 2021 - 12.märts 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Mannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200ml	Rukkihelbepuder 130/160/170/200g Õuna-kaneelimoos, suhkruvaba 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200ml	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200ml	Tatrapuder 130/150/170/200g Või*3g Koolipiim* 130/150/170/200ml	Piima-4-viljahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Redis* 20g	Punane kapsas*20g
Lõunasöök	Hakklihaguljašš (sea-veise- hakklihast) 80/100/120/130g Tatar 100/120/140/150g Kirju kapsasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Õunajook 130/150/170/200g	Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib*20g Pannkook* 2tk Moos* 15/20g	Riisiroog sealihaga 120/140/160/180g Porgandi-õunasalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Kakao-keefirikokteil 130/150/170/200g	Kanasupp riisinuudlitega 180/200/220/250g Rehe rukkileib* 20g Mahlatarretis 100/120/130/140g Vahukoos* 15/20g	Ühepajatoit sealihaga 120/140/160/180 Kodukandi rukkileib*20g Rabarberikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Melon* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g Koolikeefir* 130/150/170/200ml	Ahjuköögiviljad 100/120/140/150g Must vormileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Sepiku-õunavorm 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Keedetud makaronid kanahakklihaga 120/140/160/180g Mahlajook suhkruvaba 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.