



Lasteaia nädalamenüü 16.juuli 2018 - 20.juuli 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiikusöök	Hirsipuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200ml	Piima-kaerahelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik juustuvõiga 20g	Mitmevilja-helbepuder seemnete ja kliidega 130/160/180/200g Õunakuubikud kaneeliga 15g Koolipiim*150/170/180/200	Tatrapuder 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Rukkihelbepuder 130/150/180/200g Banaaniviilud* 15/25g Koolipiim* 150/170/180/200ml
Terviseamps	Värske kapsas* 20g	Tomat* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Lillkapsas* 20g
Lõunasöök	Värviline veisehakklihasupp 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/130/150g	Ühepajatoit kanalihaga 150/180/220/250g Teraleib* 20g Leiva-kaneelijogurt 150/170/180/200g	Värskekapsaborš sealihaga 200/230/250/280g Hapukoor* 10/15g Peenleib* 20g Kirsitarretis 100/120/130/150g Jäätis* 15/20g	Kalapikkpoiss 60/80/90/100g Kartulipüree 100/120/130/150g Peedisalat 30/40/50/60g Rukkivormileib* 20g Mahlakissell 150/170/180/200g	Seljanka lihaga 200/230/250/280g Hapukoor* 10/15g Rukkileib* 20g Vanilje-mannapuding 100/120/130/150g Purustatud marjad 15/20g
Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Melon* 40g
Õhtuode	Värviline pastasalat õliga 100/120/130/150g Must vormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Tee 150/170/180/200g	Makaronid tomatikastmes 120/140/170/200g Porgandisalat porrusibulaga 30/40/50/60g Mahlajook 150/170/180/200g	Kanasupp riisinuudlitega 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 15g	Kartuli-kruubipuder 130/160/180/200g Või* 5g Koolikeefir* 150/170/180/200ml

* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud

Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432

- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.