

Menüü Kirjeldused**EestiEine**

17. mai 2018

Lk. 1

21.05.2018 **esmaspäev**

LAPS	Lasteaed						
<i>1-Hommik</i>							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R645	Riisipuder rosinatega	0,2	KG	8,31	6,45	48,33	293,44
240	Moos	0,01	KG	0,00	0,03	4,64	18,66
R0235	Kakao, L	0,2	L	5,05	5,28	15,41	122,17
R0202	Tükeldatud porgand (PRIA)	0,04	KG	0,18	0,44	3,39	14,84
T213	Banaan, koorega	0,06	KG	0,12	0,48	9,60	41,11
				13,66	12,68	81,37	490,22
<i>3-Lõuna</i>							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R464	Hakklihakaste	0,12	KG	18,39	13,22	7,38	245,48
R54	Kartulipüree	0,15	KG	7,30	4,09	25,22	179,62
R0162	Hiina kapsa salat maisiga	0,05	KG	2,45	0,97	3,14	37,08
R9103	Morss, liiter	0,15	L	0,00	0,03	10,53	42,87
T348	Vormileib Rüütli	1	VIIIL	0,42	2,66	18,35	80,33
				28,56	20,95	64,63	585,38
<i>5-Õhtu</i>							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R0356	Aedviljasupp kanalihaga	0,2	KG	2,42	6,23	10,59	86,43
R835	Keefirarretis	0,15	KG	3,04	7,83	27,76	171,47
240	Moos	0,01	KG	0,00	0,03	4,64	18,66
T399	Sepik Pagari	1	VIIIL	0,56	1,58	10,24	51,82
				6,02	15,68	53,23	328,38
Kokku	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid			
	48,23	49,32	199,22	1 403,99			

Menüü Kirjeldused**EestiEine**

17. mai 2018

Lk. 1

22.05.2018**teisipäev**

LAPS	Lasteaed						
1-Hommik							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R0357	Neljaviiljapuder kaerakliidega	0,2	KG	2,82	5,23	27,95	154,24
240	Moos	0,01	KG	0,00	0,03	4,64	18,66
R0212	Tee, suhkruta, kg	0,2	KG	0,00	0,00	0,00	0,00
T950	Tükisuhkur	0,01	KG	0,00	0,00	9,98	40,55
R0203	Tükeldatud lillkapsas (PRIA)	0,04	KG	0,09	0,70	2,02	9,59
R0404	Puuvili pirn (PRIA)	0,1	KG	0,40	0,40	10,60	42,21
				3,31	6,37	55,19	265,25
3-Lõuna							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R00570	Ühepajatoit veiseliha ja seent ega	0,25	KG	17,25	20,71	25,88	328,74
R2222	Porgandi-õunasalat	0,05	KG	1,44	0,40	4,42	29,95
R00855	V/sai v.kurgiga	1	Portsjon	3,01	2,47	16,11	99,88
R9103	Morss, liiter	0,2	L	0,00	0,04	14,03	57,17
T327	Rukkileib	1	VIIIL	0,32	2,56	21,36	94,08
				22,03	26,18	81,81	609,82
5-Õhtu							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R00783	Hapukapsasupp K	0,25	KG	4,60	4,29	15,83	118,59
R00136	Leivasupp	0,12	KG	0,35	2,22	32,83	138,20
915	Piim, R 2,5% I	0,15	L	4,09	5,20	8,35	91,25
T399	Sepik Pagari	1	VIIIL	0,56	1,58	10,24	51,82
				9,61	13,29	67,25	399,85
Kokku	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid			
	34,95	45,84	204,25	1 274,92			

Menüü Kirjeldused**EestiEine**

17. mai 2018

Lk. 1

23.05.2018**kolmapäev**

LAPS	Lasteaed						
<i>1-Hommik</i>							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R646	Rukkihelbepuder	0,2	KG	8,74	6,70	26,95	204,62
240	Moos	0,02	KG	0,00	0,07	9,28	37,33
915	Piim, R 2,5% I	0,15	L	4,09	5,20	8,35	91,25
R0204	Tükeldatud kapsas (PRIA)	0,04	KG	0,15	1,35	2,35	13,52
T204	Apelsin, koorega	0,06	KG	0,06	0,66	6,12	25,88
				13,04	13,97	53,05	372,59
<i>3-Lõuna</i>							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R00425	Kanakaste	0,12	KG	11,27	17,90	6,26	197,10
R51	Kartulid keedetud	0,15	KG	0,20	3,85	34,22	150,37
R9183	Punase kapsa-õunasalat	0,05	KG	1,93	0,60	3,80	32,83
T410	Keefir 2,5% kilepakend Valio Eesti	0,15	L	3,75	5,40	6,60	81,92
T327	Rukkileib	1	VIIIL	0,32	2,56	21,36	94,08
				17,47	30,31	72,25	556,30
<i>5-Õhtu</i>							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R00508	Ukraina borš	0,25	KG	7,77	7,21	13,53	147,28
376	Hapukoor, R20% nr2	0,02	KG	4,88	0,76	0,87	49,75
R00354	Kohupiimavaht	0,02	KG	1,32	2,25	2,82	32,26
R822	Mahlakissell	0,15	KG	0,07	0,29	32,20	130,14
T399	Sepik Pagari	1	VIIIL	0,56	1,58	10,24	51,82
				14,59	12,08	59,66	411,25
Kokku	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid			
	45,10	56,36	184,96	1 340,14			

Menüü Kirjeldused**EestiEine**

17. mai 2018

Lk. 1

24.05.2018**neljapäev**

LAPS	Lasteaed						
1-Hommik							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R00122	Piima-riisisupp	0,25	L	8,65	8,27	32,56	241,14
R00294	Vl singiga	1	TK	2,52	7,11	18,36	116,90
R0207	Tükeldatud kurk (PRIA)	0,07	KG	0,08	0,46	1,62	7,97
R0404	Puuvili pirn (PRIA)	0,1	KG	0,40	0,40	10,60	42,21
				11,64	16,24	63,14	408,21
3-Lõuna							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R0477	Azuu sealihast	0,25	KG	14,46	19,46	34,83	340,12
R00086	Peedisalat	0,05	KG	1,10	0,80	5,70	33,43
T264	Multinektar puhvet	0,15	L	0,04	0,75	15,75	67,44
T236	Õun, poola	0,07	KG	0,25	0,14	6,93	28,24
T399	Sepik Pagari	1	VIIIL	0,56	1,58	10,24	51,82
				16,41	22,73	73,45	521,05
5-Õhtu							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus neto	Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R00101	Värskekapsasupp m. rohelisega kg	0,25	KG	5,48	6,82	8,92	107,55
376	Hapukoor, R20% nr2	0,01	KG	2,44	0,38	0,44	24,88
T348	Vormileib Rüütli	1	VIIIL	0,42	2,66	18,35	80,33
R8117	Kohupiimavaht puuviljadega	0,15	KG	1,37	13,33	24,86	166,68
				9,71	23,19	52,57	379,44
Kokku	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid			
	37,76	62,16	189,15	1 308,70			

Menüü Kirjeldused**EestiEine**

17. mai 2018

Lk. 1

25.05.2018**reede**

LAPS	Lasteaed						
1-Hommik							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus	neto Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R0401	Kaerahelbepuder nisukliidega	0,2	KG	5,56	8,83	32,65	209,09
240	Moos	0,01	KG	0,00	0,03	4,64	18,66
915	Piim, R 2,5% I	0,15	L	4,09	5,20	8,35	91,25
R0206	Tükeldatud tomat (PRIA)	0,04	KG	0,09	0,31	1,63	8,30
R0405	Puuvili õun (PRIA)	0,06	KG	0,24	0,13	6,53	26,63
				9,98	14,50	53,80	353,93
3-Lõuna							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus	neto Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R0215	Kala poolakastmes, kg	0,12	KG	9,72	13,14	6,06	163,47
R5110	Keedetud sömer riis	0,12	KG	5,84	2,93	34,54	201,69
R00332	Hiinakapsa-porgandisalat õli- kastmega	0,05	KG	2,67	0,68	3,01	37,00
R00368	Rosinakissell kg	0,15	KG	0,09	0,55	37,42	153,93
				18,31	17,31	81,04	556,09
5-Õhtu							
Kauba Nr.	Kirjeldus	Kogus	neto Ühik	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid
R4611	V.kapsa-hakklihahautis	0,15	KG	14,45	14,39	9,81	215,71
R51	Kartulid keedetud	0,12	KG	0,16	3,08	27,38	120,30
R0212	Tee, suhkruta, kg	0,2	KG	0,00	0,00	0,00	0,00
T950	Tükisuhkur	10	G	0,00	0,00	9,98	40,55
T348	Vormileib Rüütli	1	VII	0,42	2,66	18,35	80,33
				15,03	20,13	65,52	456,89
Kokku	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid			
	43,33	51,94	200,36	1 366,91			
Kokku	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	Kalorid			
	209,38	265,61	977,94	6 694,65			