

**TALLINNA LUHA LASTEAIA COVID -19
LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN**

Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks COVID-19 leviku korral.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski võivad igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepeelsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teistele nakkusohtlik.

Tallinna Luha Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

Amet	Kontakttelefon
Direktor	6450839
Aita Saar	
Majandusjuhataja	6450619
Karin Prangel	
Direktori asendaja nr 1 tema haigestumise korral	
Õpetaja	58073138
Triinu Kustassoo	
Direktori asendaja nr 2 tema haigestumise korral	
Õpetaja	53444762
Dagmar Laevameister	

- Kui kõik kriisimeeskonna liikmed on haigestunud, asendab õppealajuhataja Siiri Kuus.

Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Asutus	Kontakttelefon
Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Tallinna Haridusamet Pirgit Pedaja Pirgit.Pedaja@tallinnlv.ee Mari-Ly.Soomer@vaimnetervis.ee	58847027
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663

Teabevahetuse korraldamine

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis, e-aadresside listid, lasteaia koduleht, Facebook, infotahvlid jm).

Teabevahetuse korraldab

direktor – Aita Saar tel 6450839 luha@luhala.edu.ee

Kommunikatsioonijuhtimine:

Direktor teavitab järgnevaid osapooli vajadusel:

Haridusametit – e-maili ja telefoni teel

Personali – suuliselt, e-maili, telefoni teel

Lapsevanemaid – rühmaõpetajate vahendusel, vajadusel telefoni või e-maili teel

Õpetaja teavitab osapooli vajadusel:

Direktor – suuliselt, e-maili, telefoni teel

Personal – suuliselt, e-maili, telefoni teel

Lapsevanemad – suuliselt, e-maili, ELIISI, või telefoni teel

Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

- 1) Viiruse leviku tõkestamisel on oluline osa selle ennetamisel: vaksineerida end esimesel võimalusel, kanda nakkusohtlikes olukordades maski, hoida distantsi, nakkuse tuvastamiseks testida, kindlustada siseruumides puhas õhk, järgida hügieeninõudeid ja puhastada pindu.
- 2) Mittevaksineeritud töötajad testivad kord nädalas lasteaia poolt antud kiirtestiga.
- 3) Maskikandmine on vajalik neile, kes ei ole veel täielikult vaksineeritud või kes ei saa end tervislikel põhjustel vaksineerida.
- 4) Lasteaias rühmade liitmine korraldatakse vajadusel selliselt, et liidetud on alati samade rühmade lapsed.
- 5) Võimalikult palju tegevusi viiakse läbi õues.
- 6) Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga. Lapsed, kes tulevad lasteaeda, pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika.
- 7) Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni ning/või regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).
- 8) Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukseligid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
- 9) Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhastada seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.
- 10) Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla. Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.

Käitumine haigestumise korral

1. Kui haigustunnused ilmnevad lasteaias viibides, tuleb sellest teavitada asutuse juhtkonda või kriisimeeskonna liikmeid, kes edasist tegevust korraldavad.
2. Haigustunnustega töötajale tuleb anda mask ja teha kiirtest.
3. Lasteaias haigestunud lapse vanemale helistatakse ja palutakse haigele lapsele järele tulla.
4. Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
5. Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
6. Mistahes haigustunnuste korral tuleb jääda koju ja võtta edasiste suuniste saamiseks ühendust oma perearstiga, kes suunab vajadusel SARS-CoV-2- testi tegema. Kiirete küsimustega saab pöörduda perearsti nõuandeliinile 1220.

Üldised karantiinireeglid

Karantiini korral tagatakse lasteaiateenuse kättesaadavus töötajatega individuaalsete kirjalike ületunnitöö tegemise kokkulepete või oma tööaja jooksul täiendavate tööülesannete tegemise kokkulepete alusel.

1. Lähikontaktsest peavad karantiini jääma:

- mittevaktsineeritud töötajad
- positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni;
- inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus
- lapsed, kes on saanud lähikontaktseks väljaspoolt lasteaeda

2. Lähikontaktsest ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:

- lasteaialapsed, kelle lähikontakt toimus lasteaias.
- inimesed, kelle vaktsineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID-tõend;
- inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud;
- inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse kaitse;
- inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud koroonahaigusesse ning kelle arst on terveks tunnistanud

Koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid

• Tallinn	• Riik
• Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.	• Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Meie eesmärk on vältida viiruse levikut ja säilitada valvsus, et ei peaks kehtestama piiranguid.
Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.	• Kogukonnas on nakatumise kolded ning nakatumiste koguarv kasvab. Eesmärk on vältida riskirühmade nakatumist ja vajadust piirangute järele.
	• Kogukonnas on nakatumise levik väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on

tagada tavapärase arstiabi ja vältida vajadust ulatuslike piirangute järele.

- Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.

- Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on tagada erakorraline arstiabi ja aidata piirangutel mõjuda, et ühiskond taas avada

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
Juhtimine, reeglid kriisiolukorras	<ul style="list-style-type: none"> • Asutuse direktor koos majandusjuhataja ja õppealajuhatajaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond. • Direktor vaatab üle asutuse kriisiplaani (sh töökorraldus, infoliikumine, asendamine jm) ja vajadusel ajakohastab seda lähtuvalt nakkusohust. 	<ul style="list-style-type: none"> • Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna. • Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekutena. • Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt riiklikest ja linna hädaolukorra korraldustes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad veebikoosolekutena. • Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest ja linna eriolukorra korraldustest.
Personal (töötamine, koolitus, asendused, riskirühmad ja teenuse tagamine jne)	• Terviseameti soovitude järgmine.		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine) • Karantiini jäämine vastavalt Terviseameti infole. 	<ul style="list-style-type: none"> • Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt. • Koolitusel osaletakse veebipõhiselt. • Karantiini jäämine vastavalt Terviseameti infole. 	<ul style="list-style-type: none"> • Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt. • Koolitusel osaletakse veebipõhiselt. • Karantiini jäämine vastavalt Terviseameti infole.
Õppetöö korraldus	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata. • Lasteaias toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, halva ilma või erijuhtumite korral välisruumil või eeskojas. Laste vastuvõtmisel õpetajad vaatavad üle laste tervisliku seisundi ja kraadivad vajadusel lapsi kontaktivaba kraadiklaasiga. Lapsevanematel ja teistel mitte lasteaia personali hulka kuuluvatel isikutel on soovitatav viibida lasteaia territooriumil võimalikult lühikesel ajavahemikul. Individuaalsed kokkulepped rühma garderoobi sisenemiseks on lubatud. • Õpetajatel tuleb selgitada lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärase, personal jälgib ennetavate meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti ja HTM soovitude järgimist. • Ühiskasutatavate ruumide (saal) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine. • Lasteaed töötab rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse võimalusel kontakte. • Lapsed viibivad võimalikult palju värskes õhus, sh korraldatakse neile võimalusel õppimine väljas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed lähtub õppetöö korraldamisel VV eriolukorra korraldustest. • Lasteaed töötab rühmapõhiselt. • Lasteaias ei kasutata ühiskasutatavaid ruume, muusika- ja liikumistegevused toimuvad rühmaruumis või õues. • Eriolukorra ajal ei osutata lasteaias huvihariduse teenust.
Toitlustamise korraldus	<ul style="list-style-type: none"> • Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitseenõudeid. • Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseeritakse kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini. 		
IKT vahendid, keskkonnad	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias on kasutusel erinevad veebikeskkonnad info edastamiseks. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed kasutab suhtlemisel eelistatult MS Teamsi piiranguteta ja turvaliste veebikõnede tegemiseks. 	
Hügieen ja isikukaitsevahendid	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed järgib töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine. • Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (kätepesu vahendid ja antiseptika). • Lasteaeda ei lubata haigusnähtudega lapsi ja töötajaid. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht on IKV osas vastutav isik, kes korraldab IKV tellimused vastavalt Terviseameti soovitudele ja linna IKV standardile 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile. • Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt. 	

<p>Haldus ja korrashoid (hoone kasutamine ja selle hügieen jms)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks. NB! Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid tuleb hoida lukustatud kapis või ruumis. • Personali tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ja käte kuivatamiseks on ühekordsed paberrätikud. • Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon. • Koristamine toimub lähtuvalt Terviseameti juhistest. • Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas, koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh uksealingid, lülitid, toolide seljatoed, lauad jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega. • Mööblit, riieid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas. • Mänguasju pestakse vastavalt määrumisele ja vähemalt korra nädalas. NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes). • Koristamisel kasutatakse kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest. • Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus.
--------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse ajakohasem info: <https://www.kriis.ee/et>
- Lasteaedade töö korraldamise info <https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too>
- Haridus- ja Noorteameti (HARNO) juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroona>
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
- Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>

Kuidas käituda nakkusjuhtumi korral haridusasutuses?

