

Lasteaia nädalamenüü

06.detsember 2021 – 11.detsember 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Hirsipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g Porgand* 20g	Mahe 3-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Värske kapsas* 20g	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõiga 20g Kaalikas* 20g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Seesamiseemned* 3g Koolipiim* 175g Nuikapsas* 20g	Mahe täisterakaerahelbe- piimasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Kodune kanakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Värske kapsa-maisisalat 30/35/40/45g Leib* 20g Apelsinijook 130/150/170/200g	Talupojasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Maasikakissell Piparkoogikohupiim 100/120/130/140g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Porgandisalat päevaliliseem-netega 30/35/40/45g Leib* 20g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib*20g Kama-mannavaht 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Köögiviljaragu lihata 180/200/220/250g Rohelised oad 20/30g Leib* 15g Leiva-keefirikokteil 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Mandariin* 50g	Pirn* 50g	Mahe õun* 50g	Banaan* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Kartulipüreesupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Mitmeviljasepik* 15g	Sepiku-moosivorm 80/100/120/130g Mahlakissell 80/100/120/130g	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Ahjus küpsetatud bataadirivad 100/120/130/140g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/35/40/45g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Makaroni-munasalat 100/120/130/140g Leib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoojaid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.