

# Lasteaia nädalamenüü

## 14.juuni 2021 - 18.juuni 2021

	<b>Esmaspäev</b>	<b>Teisipäev</b>	<b>Kolmapäev</b>	<b>Neljapäev</b>	<b>Reede</b>
<b>Homnikusöök</b> <b>Terviseamps</b> <b>Koolipuuvili</b>	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b> <b>Kaalikas* 20g</b>	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/160/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b> <b>Porgand* 20g</b>	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b> <b>Värske kapsas* 20g</b>	Neljaviiljahelbepuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b> <b>Redis* 20g</b>	Piima-riisimannasupp 130/150/170/200g Must vormileib toorjuustu paprikavahuga 20g <b>Värske kurk*20g</b>
<b>Lõunasöök</b>	Kanahakklihakaste 80/100/120/130g Täisterariis 100/120/140/150g Kirju kapsasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Mustsõstrajook 130/150/170/200g	Peedi-veiselihasupp 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/130/140g Maasika toormoos 15/20g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Porgandisalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Punase sõstra kissell 120/140/160/180g	Tomatine läätseupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Mannavaht 100/120/130/140g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 20g Banaani-keefirismuuti 120/140/160/180g
<b>Koolipuuvili</b> <b>Terviseamps</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Melon* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>
<b>Õhtuode</b>	Kartuli-kruubipuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolikeefir*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Sidrunikeeks 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g	Frikadelli-köögiviljasupp 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Makaronid hakklihaga (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Piimakissell 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g Mandlilaastud* 5g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

