

# Lasteaia nädalamenüü

## 29.november 2021 – 03.detsember 2021

	<b>Esmaspäev</b>	<b>Teisipäev</b>	<b>Kolmapäev</b>	<b>Neljapäev</b>	<b>Reede</b>
<b>Hommikusöök</b> <b>Terviseamps</b> <b>Koolipuuvili</b>	Mahe neljaviljajahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b> <b>Punane kapsas* 20g</b>	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g <b>Paprika* 20g</b>	Mahe odrahelbepuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b> <b>Kaalikas* 20g</b>	Piima-viieviljajahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik rohelise herne-toorjuustumäärdega 20g <b>Porgand* 20g</b>	Riisipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g <b>Koolipiim* 175g</b> <b>Värske kapsas* 20g</b>
<b>Lõunasöök</b>	Värskekapsasupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Aprikoosikohupiimakreem 80/100/120/130g	Maksakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Porgandi-kaalikasalat seesami-seemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Kala-riisisupp 180/200/220/250g Leib* 20g Kakao-mannapuder 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Suvikõrvits* 20g Leib*20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Läätsesupp ilma lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Leivakreem rosinatega 120/140/160/180g Hapukoor 15/20g
<b>Koolipuuvili</b> <b>Terviseamps</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Mahe pirn* 50g</b>	<b>Mandariin* 50g</b>	<b>Melon* 50g</b>
<b>Õhtuode</b>	Kartuli-köögiviljapüree 100/120/130/140g Leib* 15g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Tatrapuder 130/150/170/200g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/140g Valge redise salat hapukoorega 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Porgandikook 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.