

## Tervis ja heaolu

Septembrikuu teemadeks olid lasteaia liikumine, ohutu lasteaia tee, Eesti toidu kuu raames tervislik toitumine ja sügistööde lõpetamine Vasara 18 asuvas õppeaias.

Autovaba päeva raames räägiti rühmades keskkonda säästvatest liiklusvahenditest ja kuna lasteaed asub asenduspindadel ja lasteaia tee lastele uus, siis õpiti valgusfoori ja tänaval ohutu liiklemise reegleid.

Eesti toidu kuu raames matkasid lapsed mitmeid kordi vana lasteaia juurde (Vasara 18), kus korjasid õppeaia rühma istutuskastidest enda külvatud ja kasvatatud saaki (tomatid, kurgid, paprikad, peedid, porgandid, kartulid, salat jne). Vikerkaare ja Päikese rühma lapsed valmistasid projekti „Teeme ise maitvalt ja tervislikult“ raames õunamaiust, puuviljamahla, juurviljasalatit ja küpsetasid juurviljadest pliine. Lepatriinude ja Päevalille rühma lapsed kujundasid looma pead kujutavad juurvilja sekserid ja tegid marjadest ja puuviljadest smuutit. Tegevuste käigus õppisid lapsed tundma juur- ja puuvilju, õppisid neid erineval viisil sööma, sest need on kasulikud ja eriti puhtad ja head, kui on enda kasvatatud ja omandasid uusi tööoskusi. Rahvusvahelise toidukao teadlikkuse ja toidujäätmete vähendamise päeva (29.09) raames võeti Kuristu talu loomadele külakostiks kaasa lasteaia õppeaiast korjatud alamõõdulised porgandid, et mitte toitu raisata ja neid ära visata.

