

TALLINNA MÄNNI LASTEAIJA COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN

Kehtestatud 27.09.2021 direktori käskkirjaga nr 1-1/11

Tallinna Mäni Lasteaed

2021

Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaiategevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks COVID-19 kolmanda laine tekkides.

COVID-19 on koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus, mis tuvastati esmakordselt detsembris 2019 Hiinas. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

- 1) Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatum kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga, mitte kätekuivatiga. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.

- 2) Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni ning/või regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).
- 3) Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukseligid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
- 4) Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukat (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

Oluline on hoida inimestevahelised kontaktid minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada rühmade kaupa. Välisreisid ja rahvusvahelised üritused on soovitatav edasi lükata. Tulles välisreisilt riigist, kus nakkuskordaja on 16 või enam, tuleb jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni. Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt:

<https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininouete-kohta-euroopast-saabujatele>

- 5) Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla va läbipõetud haigusest jäänud nohu ja köha (Terviseamet: juhised lasteaedadele 14.09.2021). Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.

Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

Amet	Kontakttelefon
Direktor Lee Kerde	56245690

Õppealajuhataja Svetlana Põldes	56245558
Direktori asetäitja majanduse alal Lembe jürisoo	56245698
Tervishoiutöötaja Jelena Anderson	55648555
Asendusliikmed	
Ulvi Hellamaa Liikumisõpetaja	58517121
Anett Kuris Eripedagoog	58380068
Sandra Rovbut Eripedagoog	58367106
Kerli Hanni muusikaõpetaja	5546674

lasteaia koduleht, infotahvliid jm). Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on vanematele kättesaadav.

Teabevahetuse korraldab juht, kes on ühtlasi kommunikatsiooni kontaktisik ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. Lasteaia juht koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia juht, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest (intervjuud, kajastused, ajakirjanike päringud) haridusameti kontaktisikut - Pirkit Pedaja, e-posti aadressil pirkit.pedaja@tallinnlv.ee või telefonil 640 4578. COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti ka haridusametit.

Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Asutus	Kontakttelefon	Lapse või töötaja haigestumine
Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590	<ul style="list-style-type: none"> Kui lapsel avalduvad lasteaia viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), va läbipõetud haigusest jäänud nohu ja köha (Terviseamet: juhised lasteaedadele 14.09.2021), siis tuleb laps võimalusel isoleerida, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini ning vanem koheselt lapsele järele kutsuda. Isoleeritud lapsele on tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340	
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247	
Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663	

Teabevahetuse korraldamine

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis,

- Lasteaia kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, tegema Covid 19 kiirtesti, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaia.

- Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt juhistele.
- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.
- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel ollakse delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaia ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi. Lähikontaktid täiskasvanud, kes on vaktsineerimata või kelle haigestumisest on möödunud 6 kuud ning nad pole saanud lisaüsti, peavad jääma koju isolatsiooni 10 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud lasteaia töötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapärase elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga. Lähikontaktid rühma lapsed, kellel sümptomid puuduvad, jäävad lihtsustatud karantiini, mis lubab neil edasi käia lasteaias.

Asendamine

- Võimalusel asendab puuduvat rühmaõpetajat tema paariline
- Puuduvat rühmaõpetajat asendab asendusõpetaja/muusika- või liikumisõpetaja või eripedagoog.

- Erijuhtumil asendab puuduvat rühmaõpetajat tervishoiutöötaja
- Puuduvat õpetaja abi asendab asendusõpetaja abi või teise rühma õpetaja abi.
- Karantiinis olevasse rühma minev asendaja peab olema vaktsineeritud või kuni viimase 6 kuu jooksul haiguse läbipõdenud.
- Muusika-, ja liikumisõpetajat ning eripedagooge ei asendata.

Tallinna koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid

Tallinna ülelinnalise koroonaviiruse leviku tõkestamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

Rohelise stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.

Kollase stsenaarium realiseerumise kriteeriumid:

Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.

Punase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.

Koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi ja õppetöö korraldamine lasteaedades

Roheline stsenaarium

Lasteaias nakatunuid ei ole. Lasteaed on avatud, toimub tavapärase õppetöö. Järgitakse üldisi hügieenireegleid ja võimalusel hajutamise nõudeid. Võib piirata huvitegevust.

Kollane stsenaarium

Lasteaias on nakatunuid. Lasteaed on avatud, kuid töötavad rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse võimalusel kontakte. Lasteaedades olevad saalid, spordiruumid jms ruumid tuulutatakse ja puhastatakse enne järgmise rühma tulekut. Huvitegevust ei toimu.

Punane stsenaarium

Nakatunuid on palju/on tekkinud kolded. Lasteaed on avatud, välditakse kontakte. Huvitegevust ei toimu. Liikumistegevused toimuvad õues, muusikategevused jäävad ära.

Vastavalt olukorrale võib olla eri stsenaarium rakendamisel ülelinnaliselt või konkreetses asutuses või konkreetses rühmas.

Tegevuskava

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
Juhtimine, reeglid kriisiolukorras	<ul style="list-style-type: none">Asutuse juht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond.Kriisimeeskond otsustab stsenaariumi rakendamise pole lasteaias ja rühmades.	<ul style="list-style-type: none">Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna.Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiseltKriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt lasteaia ja rühmade vajadusest	<ul style="list-style-type: none">Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad igapäevaseltKriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt lasteaia vajadusest
Personal (tööstamine, koolitus, vaktsineerimine, testimine, asendused ja teenuse tagamine jne)	<ul style="list-style-type: none">Terviseameti soovitude järgimine.Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine)Personalil on soovitav üldruumides kanda maski	<ul style="list-style-type: none">Koosolekud/nõupidamised toimuvad õues või veebipõhiselt.Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.	<ul style="list-style-type: none">Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.Koolitused tühistatakse või

	<ul style="list-style-type: none"> • Vaksineerimata ning kehtivat vaksineerimise või läbipõdemise tõendit mitte omavaid töötajaid testitakse kiirtestiga 1 kord nädalas • Tööl haigestunud töötaja testitakse Covid 19 kiirtestiga ning saadetakse koju • Koosolekud/nõupidamised toimuvad võimalusel õues. • Siseruumis toimuv koosolekul järgitakse hajutamise 2+2 reegli ning maskikandmise nõuet 	<p>Karantiini ei pea jääma vaksineeritud töötajad</p>	<p>osaletakse veebi-põhiselt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Karantiini jäämine vastavalt PPA infole. Karantiini ei pea jääma vaksineeritud töötajad
<p>Õppetöö korraldus</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata va läbipõetud haigusest jäänud nohu ja kõha (Terviseamet: juhised lasteaedadele 14.09.2021). • Kui rühm peab jääma karantiini, siis terved rühmas haigega kontaktis olnud lapsed on lihtsustatud karantiinis, st. võivad lasteaias edasi käia. • Lasteaedades toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, halva ilma või erijuhtumite (sõimelaste harjutamisel võib kuni 3 maskis vanemat viibida lapse riietamise ajal rühma esikus)korral välisruksel või eeskojas. Päeva jooksul jälgivad rühma töötajad laste tervislikku seisundit ja kahtluse korral kraadivad lapsi. • Õpetajad selgitavad lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näitavad ette, kuidas käsi õigesti pesta. • Lasteaias töötab 7.00-7.30 valverühm, mis tegutseb õues (vihma korral õuesõppe paviljonis). 		
<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärane, personal jälgib ennetavate meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitude järgimist. • Lasteaed töötab rühmapõhiselt, rühmade 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine. • Lasteaed töötab rühmapõhiselt, rühmade vahel võimalusel välditakse kontakte. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine. • Lasteaed töötab rühmapõhiselt, rühmade vahel võimalusel välditakse kontakte. 	

	<p>vahel võimalusel välditakse kontakte.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kui haigestumiste/ puudumiste tõttu ei ole võimalik organiseerida asendusi, võidakse liita rühmi, mis ei ole karantiinis • Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit). • Kahe kuni kolme rühma osalusega üritusi korraldatakse ainult õues. • Koos vanematega korraldatavad üritused toimuvad ainult õues • Huviringide tegevuse otsustab kriisimeeskond 	<ul style="list-style-type: none"> • Kui haigestumiste/ puudumiste tõttu ei ole võimalik organiseerida asendusi, võidakse liita rühmi, mis ei ole karantiinis • Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit). • Kahe kuni kolme rühma osalusega üritusi korraldatakse ainult õues. • Huviringide tegevusi lasteaias ei toimu. • Lasteteatrite etendused lasteaias ei toimu. • On soovitatav viibida võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada võimalikult palju õppimist väljas • Koos vanematega korraldatavad üritused toimuvad ainult õues 	<ul style="list-style-type: none"> • Kui haigestumiste/ puudumiste tõttu ei ole võimalik organiseerida asendusi, võidakse liita rühmi, mis ei ole karantiinis • Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit). • Kahe kuni kolme rühma osalusega üritusi korraldatakse ainult õues. • Huviringide tegevusi lasteaias ei toimu. • Lasteteatrite etendused lasteaias ei toimu. • On soovitatav viibida võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada võimalikult palju õppimist väljas • Vanemaid üritustele ei kutsuta
<p>Toitlustamise korraldus</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitsenõudeid. • Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste

			joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.
IKT vahendid, keskkonnad	<ul style="list-style-type: none"> • IKT vahendeid kasutatakse tavapäraselt 	<ul style="list-style-type: none"> • IKT vahendeid kasutatakse tavapäraselt 	
Hügieen ja isikukaitsevahendid	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaiad järgivad töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine. • Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika). 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht määrab IKV osas vastutavaks direktori asetäitja majanduse alal, kes kaardistab IKV tellimuseks töötajate IKV vajaduse • Haridusasutuse IKV kontaktisik esitab tellimuse linna hanke võitnud tarnijale. • Kriisikomisjon otsustab töötajate maskide kandmise vajaduse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir ja kaitsemask ning vajadusel kindad) vastavalt linna IKV standardile. • Õpetajad kasutavad soovitavalt kontaktõppes isikukaitsevahenditena korduvkasutatavaid visiire ning vastutavad neile väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest. • vaksineerimata töötajatel on tungivalt soovitatud kanda maske (visiiri) kogu tööpäeva jooksul • Lasteaia üldruumides kannavad kõik töötajad maski • Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt. 	
Haldus ja korrashoid (hoone kasutamine ja selle hügieen jms)	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks. NB! Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid tuleb hoida lukustatud kapis või ruumis. • Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud. • Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon. • Koristamine toimub lähtuvalt Terviseameti juhistest. 		

COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info:
<https://www.kriis.ee/et>
Lasteaedade töö korraldamise info:
<https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too>
- Haridus- ja Noorteameti juhised lasteaedadele:
<https://www.hm.ee/et/koroona>
- Terviseameti kõige ajakohasem info:
<https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonavii rus>
- Terviseameti juhised ja soovitused:
<https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Soovitusi lastega koroonaviirusest rääkimiseks:
<https://www.innove.ee/blogi/innove-rajaleidja-kuidas-raakida-lastega-koroonaviirusest/>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele:
<https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>