

## TALLINNA MEELESPEA LASTEAIA LOOMADE OLÜMPIA 2021

**Koht:** Meelespea lasteaia õueala

**Aeg:** 10.30-12.30 kogunemisega staadionil

**Kaasa võtta:** rühma sümboolika, rühmalooma peakate õpetajale, rühma Sõber karu seljakotis, laste veepudelid, spordipäeva- olümpiaalade infoleht

### **KAVAS:**

1. Soojendusvõimlemine staadionil sõber Karu ettenäitamisel ( iga rühm näitab ühe harjutuse)
2. Õpetajate- töötajate ( rühmaloomade ) kõnd- jooks palli põrgatades ümber lasteaia- lapsed elavad staadionil oma õpetajatele kaasa
3. Loomade olümpia-alade läbimine vastavalt eale ja jaksule- iga rühm liigub alalt alale oma tempos ja ajal ning elab ka teistele kaasa.

### **OLÜMPIA-ALAD:**

- **KARUDE VÄGIKAIKAVEDU** paarides õuepaviljoni kõrval männi all- paarilised proovivad üksteist maast lahti kangutada, jalatallad vastakuti, võib vastast vahetada ja proovida uuesti.
- **JÄNESE- ORAVA VALGUSFOORI TUNDMINE** õuesõppe paviljonis koos ratta ja kiivri vaatlusega- kas sinu ratas on sõiduks valmis? Mäng: **Punane tuli- STOP, kollane tuli- ISTU!, roheline tuli- KÕNNI PAIGAL!**
- **METSKITSE- KOPRA JALGPALL** Õiekeste platsil uue jalgpalli värava juures. Lapsed seisavad 2 kolonnis, igale lapsele pall: esimene laps lööb jalaga väravasse, võtab oma palli ja liigub pruuni liumäe juurde, kust veeretab palli alla ja ise jookseb kõrvalt pallile järele ning läheb kolonni lõppu, et tegevust korrata ( 2- 5 korda )**NB! Palun lapsi mitte lasta väraval rippuda ja kätega võrku puutuda.**
- **SIILI- PÕDRA DISCGOLF JA VIGURSÕIT** Kelgumäe kõrval : Lapsed seisavad 2 kolonnis lendavate taldrikutega ja ootavad oma viske järjekorda. Kes ära viskab, võtab oma taldriku ja see muutub rooliks ning „sõidab“

mööda äärekivi kõndides kelgumäe trepini ja sealt üles ning mäest alla kolonni lõppu ( läbi teha 3-5 x )

- **HUNDI- MÄGRA- NIRGI RISTKEKS** Lepatriinude platsi liumäe ümber. Laps laseb liumäelt alla ja valib ühe keksukasti, kus proovib järjest hüpata esimese eksimuseni. Alustatakse **keskmisest** kastist kahel jalal hüppeid: ette- tagasi, taha- tagasi, ühele küljele- tagasi, teisele küljele- tagasi. Kes suudab ilma eksimuseta 4 ringi läbi teha, on saavutanud tulemuse v.heal!
- **ILVESE- REBASE- METSSEA VÕIDUJOOKSUD** staadionil: ühisstardist jooksevad staadionil eraldi P ja T. Stardikäsklused annab liikumisõpetaja Anneli
- **SÕBER KARU BATUUDIL HÜPPED** seiklusväljaku kõrval oleval platsil langevarjudega. Proovida sõber Karu hüpitada nii, et see maha ei kukuks. Lugeda ära, mitu korda karu batuudilt üles hüppas.

**„ KÕIGE TÄHTSAM SINU ELUS OLED SA ISE! TERVIS ON HINDAMATU VÄÄRTUSEGA JA PARIM INVESTEERING ONGI ISEENDASSE.“**

**EGLE ELLER- NABI, TREENER ja LAPSEVANEM**

**LÖBUSAT SPORDIPÄEVA KÕIGILE!**