

Sõim/ Aed II

19.-23.03.2018

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	Odrahelbepuder 150/200g, moos 20/30g, piim 2,5%(PRIA) 150/250g, vitamiinipaus: redis (PRIA) 40/40g	Kalkuni-riisisupp 250/250g, leib 30/40g, jogurti-marjakreem 140/160g	Ahjukartulid 120/150g, porgandisalat 30/50g, tee 150/200g, vitamiinipaus: õun (PRIA) 40/40g
T	Piima-nisuhelbesupp 200/200g, võisepik singiga 30/50g, vitamiinipaus: porgand (PRIA) 40/40g	Tomatine hakklihakaste 120/120g, aurutatud tatar 120/120g, hiinakapsa-hernesalat 30/40g, leib 20/30g, maitsestatamata jogurt 2,5% (PRIA) 160/210g, marjad (PRIA) 40/40g (SMUUTI)	Köögiviljapüreesupp 200/250g, krutoonid 20/30g, vitamiinipaus: apelsin 40/40g
K	Mannapuder 150/200g, toormoos 20/30g, piim 2,5% (PRIA) 200/250g, vitamiinipaus: kurk (PRIA) 40/40g	Värskekapsasupp veiselihaga 250/250g, hapukoor 10/20g, leib 30/30g, marjatarretis 120/140g, vahukoor 20/30g	Kanasalat 120/150g, sepik 20/30g, mahlajook 150/200g, vitamiinipaus: pirn (PRIA) 40/40g
N	Piima-7-viljasupp 200/200g, võileib juustuga 30/50g, vitamiinipaus: kapsas (PRIA) 40/40g	Sealihakaste 120/120g, keedetud kartul 120/120g, peedi-rohelisesibulasalat 40/50g, leib 20/30g, mahl 150/200g	Täistera makaronid 120/140g, tomati-ürdikaste 40/50g, keefir 2,5% (PRIA) 200/250g, vitamiinipaus: õun (PRIA) 40/40g
R	Riisipuder 150/200g, või 5/5g, piim 2,5% (PRIA) 200/250g, vitamiinipaus: paprika (PRIA) 40/40g	Koorene kalasupp 250/250g, leib 30/40g, kohupiimavaht 100/100g, mustikakissell 80/100g	Pitsa singiga 100/120g, mahlajook 150/200g, vitamiinipaus: melon 40/40g

* Infot allergeenide kohta võib küsida Marja 4 köögi juhatajalt. Kontakt number 56266519.