

Esmaspäev	Kogus, g	Rasvad, g	Valgud, g	Süsivesikud, g	Kcal
Hakkliha-riisiroog	200	14,36	12	71	459
Hiinakapsa-kurgisalat	50				
Leib, sepik	35				
Mahlajook	200				

Teisipäev	Kogus, g	Rasvad, g	Valgud, g	Süsivesikud, g	Kcal
Kanalihakaste	100	18	17	67	495
Keedetud pasta	150				
Porgandi-õunasalat	50				
Leib, sepik	35				
Mahlajook	200				

Kolmapäev	Kogus, g	Rasvad, g	Valgud, g	Süsivesikud, g	Kcal
Borš hapukoorega	250	20	17	67	512
Pannkoogid moosiga	100/20				
Leib, sepik	35				

Neljapäev	Kogus, g	Rasvad, g	Valgud, g	Süsivesikud, g	Kcal
Küpsetatud kotlet	50	17	16	65	471
Keedetud kartul	150				
Peedisalat	50				
Leib, sepik	35				
Mahlajook	200				

Reede	Kogus, g	Rasvad, g	Valgud, g	Süsivesikud, g	Kcal
Guljašš	100	19	19	68	522
Keedetud tatar	150				
Kapsasalat	50				
Leib, sepik	35				
Mahlajook	200				