

TALLINNA SÕBRAKESE LASTEAIA COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN

Kehtestatud direktori 30.09.21 käskkirjaga nr 1-
1/11/2021

Tallinna Sõbrakese Lasteaed

2021

Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 teise laine tekkides.

COVID-19 on koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus, mis tuvastati esmakordselt detsembris 2019 Hiinas. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, kõhides või aevastades.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

- 1) Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatum kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga, mitte kätekuivatiga. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.
- 2) Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni ning/või regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).

- 3) Igapäevase märgkristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukseligid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
- 4) Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või kõhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

Oluline on hoida inimestevahelised kontaktid minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada rühmade kaupa. Välisreisid ja rahvusvahelised üritused on soovitatav edasi lükata. Tulles välisreisilt riigist, kus nakkuskordaja on 16 või enam, tuleb jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni. Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt:

<https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininouete-kohta-euroopast-saabujatele>

- 5) Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla. (Terviseamet: juhised lasteaedadele 14.09.2021). Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju

Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

Amet	Kontakttelefon
Direktor Irina Tumanova	6520394 55967629
Õppealajuhataja Sirje Ploom	6520395

Majandusala juhataja Nelli Kutasevitš	6520395
Asendusliikmed	
Õpetaja Marina Lukjanovitš	56476695
Õpetaja Marina Kaminskaja	55640557
Õpetaja assistent Irina Lapšina	55669056
Õpetaja Jana Palmik	56276067

Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Asutus	Kontakttelefon
Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663
Terviseamet	(+372) 794 3500

Teabevahetuse korraldamine

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis, e-aadresside listid, lasteaia koduleht, Facebook, infotahvliid jm). Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on infosildina väljas välisuksel.

Teabevahetuse korraldab juht, kes määrab kommunikatsiooni (va meediapäringud) kontaktisiku ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. Lasteaia juht koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes

edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesksetest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia juht, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest (intervjuud, kajastused, ajakirjanike päringud) haridusameti kontaktisikut – Pirgit Pedaja, e-posti aadressil pirgit.pedaja@tallinnlv.ee või telefonil 640 4578. COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti ka Haridusametit.

Lapse või töötaja haigestumine

- Kui lapsel avalduvad lasteaia viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), va läbipõetud haigusest jäänud nohu ja köha (Terviseamet: juhised lasteaedadele 14.09.2021), siis tuleb laps võimalusel isoleerida, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini ning varem koheselt lapsele järele kutsuda. Isoleeritud lapsele tagatakse järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistatada 112.

- Lasteaia kohapeal haigestunud töötaja paneb COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette kaitsemaski, teavitab haigestumisest juhtkonda ning lahkub esimesel võimalusel lasteaia.

- Haigestumisjuhtumi puhul konsulteeritakse perearstiga või helistatakse perearsti nõuandetelefonile ning käitatakse vastavalt juhiste.

- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.

- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.

- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel ollakse delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaia ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi. Lähikontaktseid täiskasvanud, kes on vaktsineerimata või kelle haigastumisest on möödunud 6 kuud ning nad pole saanud lisaüsti, peavad jääma koju isolatsiooni 10 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud lasteaia töötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapärast elu, kuid jälgivad hoolikamalt oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga. Lähikontaktseid rühma lapsed, kellel sümptomid puuduvad, jäävad lihtsustatud karantiini, mis lubab neil edasi käia lasteaias.

Asendamine

- Võimalusel asendab puuduvat rühmaõpetajat tema paariline või teise rühmaõpetaja.
- Puuduvat õpetaja abi asendab asendus õpetaja abi või teise rühma õpetaja abi
- Karantiinis olevasse rühma minev asendaja peab olema vaktsineeritud või kuni viimase 6 kuu jooksul haiguse läbipõdenud.
- Muusikaõpetaja ning eripedagooge ei asendata.
- Kiirete küsimustega saab pöörduda perearsti nõuandeliinile 1220.

Tallinna koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid

Tallinna ülelinnalise koroonaviiruse leviku tõkestamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

Rohelise stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.

Kollase stsenaarium realiseerumise kriteeriumid:

Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.

Punase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt.

Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.

Koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi ja õppetöö korraldamine lasteaedades

Roheline stsenaarium

Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Meie eesmärk on vältida viiruse levikut ja säilitada valvsus, et ei peaks kehtestama piiranguid.

Kollane stsenaarium

Kogukonnas on nakatumise kolded ning nakatumiste koguarv kasvab. Eesmärk on vältida riskirühmade nakatumist ja vajadust piirangute järele.

Kogukonnas on nakatumise levik väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on tagada tavapärane arstiabi ja vältida vajadust ulatuslike piirangute järele.

Punane stsenaarium

Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on tagada erakorraline arstiabi ja aidata piirangutel mõjuda, et ühiskond taas avada

Tegevuskava

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
Juhtimine, reeglid kriisiolukorras	<ul style="list-style-type: none">Asutuse juht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond.Kriisimeeskond otsustab stsenaariumi rakendamise pole lasteaiasja rühmades.	<ul style="list-style-type: none">Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna.Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekutena.Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt lasteaia ja rühmades vajadust.	<ul style="list-style-type: none">Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad igapäevaselt veebikoosolekutena.Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt lasteaia vajadusest.
Personal (tööstamine, koolitus, asendused, riskirühmad ja teenuse tagamine jne)	<ul style="list-style-type: none">Terviseameti soovitude järgimine.		
	<ul style="list-style-type: none">Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine)	<ul style="list-style-type: none">Koosolekud/nõupidamised toimuvad õues või veebipõhiselt.	<ul style="list-style-type: none">Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.

	<ul style="list-style-type: none"> • Personalil on soovitatav üldruumides kanda maski. • Vaksineerimata ning kehtivat vaksineerimise või läbipõdemise tõendit mitte omavaid töötajaid testitakse kiirtestiga 1 kord nädalas. <p>Vaksineerimisvõimaluste info leiab veebilehelt www.vaksineeri.ee</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tööl haigestunud töötaja testitakse Covid 19 kiirtestiga ning saadetakse koju • Koosolekud/ nõupidamised toimuvad võimalusel õues. • Siseruumis toimuval koosolekul järgitakse hajutamise 2+2 reegli ning maskikandmise nõuet 	<ul style="list-style-type: none"> • Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt. • Karantiini jäämine vastavalt PPA infole. • Täielikult vaksineeritud töötajad ei pea jääma lähikontaktsena karantiini 	<ul style="list-style-type: none"> • Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt. • Karantiini jäämine vastavalt PPA infole. • Täielikult vaksineeritud töötajad ei pea jääma lähikontaktsena karantiini
Õppetöö korraldus	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata ja läbipõetud haigusest jäänud nohu ja köha (Terviseamet: juhised lasteaedadele 14.09.2021). • Kui rühm peab jääma karantiini, siis terved rühmas haigega kontaktis olnud lapsed on lihtsustatud karantiinis, st. võivad lasteaias edasi käia. • Lasteaedades toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, halva ilma või erijuhtumite (sõimelaste harjutamisel võib kuni 2 maskis vanemat viibida lapse riietamise ajal rühma esikus) korral välisruumile või eeskojas. Päeva jooksul jälgivad rühma töötajad laste tervislikku seisundit ja kahtluse korral kraadivad lapsi. • Õpetajad selgitavad lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näitavad ette, kuidas käsi õigesti pesta. • Lasteaias töötab 7.00-7.30 valverühm, mis tegutseb õues (vihma korral õuesõppe paviljonis). 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärase, personal jälgib ennetavate 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate

	<p>meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitude järgimist.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed töötab rühmapõhiselt, rühmade vahel võimalusel välditakse kontakte. • Kui haigestumiste/ puudumiste tõttu ei ole võimalik organiseerida asendusi, võidakse liita rühmi, mis ei ole karantiinis • Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit). • Kahe kuni kolme rühma osalusega üritusi korraldatakse ainult õues. • Koos vanematega korraldatavad üritused toimuvad ainult õues • Huviringide tegevuse otsustab kriisimeeskond 	<p>hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lasteaiad töötavad rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse kontakte. • Kui haigestumiste/ puudumiste tõttu ei ole võimalik organiseerida asendusi, võidakse liita rühmi, mis ei ole karantiinis • Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit). • Kahe kuni kolme rühma osalusega üritusi korraldatakse ainult õues. • Huviringide tegevusi lasteaias ei toimu. • Lasteteatrite etendused lasteaias ei toimu. • On soovitatav viibida võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada 	<p>hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed töötab rühmapõhiselt, rühmade vahel võimalusel välditakse kontakte. • Kui haigestumiste/ puudumiste tõttu ei ole võimalik organiseerida asendusi, võidakse liita rühmi, mis ei ole karantiinis • Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit). • Kahe kuni kolme rühma osalusega üritusi korraldatakse ainult õues. • Huviringide tegevusi lasteaias ei toimu. • Lasteteatrite etendused lasteaias ei toimu. • On soovitatav viibida võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada võimalikult palju õppimist väljas • Vanemaid üritustele ei kutsuta
--	--	---	---

		võimalikult palju õppimist väljas	
		<ul style="list-style-type: none"> • Koos vanematega korraldatavad üritused toimuvad ainult õues 	
Toitlustamise korraldus	<ul style="list-style-type: none"> • Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitsenõudeid. • Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaiarühmades toimub söömine oma rühmaruumis. Õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.
IKT vahendid, keskkonnad	<ul style="list-style-type: none"> • IKT vahendeid kasutatakse tavapäraselt 	<ul style="list-style-type: none"> • IKT vahendeid kasutatakse tavapäraselt 	
Hügieen ja isikukaitsevahendid	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed järgib töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine. • Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika). 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht määrab IKV osas vastutavaks direktori majandusjuhatajal, kes kaardistab IKV tellimuseks töötajate IKV vajaduse • Haridusasutuse IKV kontaktisik esitab tellimuse linna hanke võitnud tarnijale. • Kriisikomisjon otsustab töötajate maskide kandmise vajaduse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile. • Õpetajad kasutavad soovitatavalt kontaktõppes isikukaitsevahenditena korduvkasutatavaid visiire ning vastutavad neile väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest. • Vaksineerimata töötajatel on tungivalt soovitatud kanda maske (visiiri) kogu tööpäeva jooksul • Lasteaia üldruumides kannavad kõik töötajad maski • Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt. 	

<p>Haldus ja korrashoid (hoone kasutamine ja selle hügieen jms)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht tagab, et lasteaia on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks. NB! Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid tuleb hoida lukustatud kapis või ruumis. • Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud. • Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon. • Koristamine toimub lähtuvalt Terviseameti juhistest. • Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas (3-4h tagant), koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh ukseingid, lülitid, toolide selja- ja käetoed, laud jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega. • Mööblit, riuleid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas. • Mänguasju pestakse vastavalt määrdumisele ja vähemalt korra nädalas. NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes). • Õueatraksioone ja õuemänguasju puhastatakse või vajadusel desinfitseeritakse enne lastega õue minekut. • Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest. • Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus.
--	--

COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info: <https://www.kriis.ee/et>
- Lasteaedade töö korraldamise info: <https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too>
- Haridus- ja Noorteameti juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroona>
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
- Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininouete-kohta-euroopast-saabujatele>