

### Nädala menüü

	Esmaspäev 17.01.2022	Teisipäev 18.01.2022	Kolmapäev 19.01.2022	Neljapäev 20.01.2022	Reede 21.01.2022
Hommiikusöök	Rukkihelbepuder120g/200g Keedisega 15g/20g Tee 120g/200g	3-viljahelbepuder 120g/200g Või3g/ 5g Marjatee 120g/200g	Kaerahelbesupp 150g/250g Sepik sulatatud juustuga20g/30g	Odrahelbepuder120g/200g Või3g/ 5g Tee sidruniga120g/200g	Maisimannapuder 120g/200g Keedisega 15g/20g Marjatee 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Värske kapsas(PRIA) 30g	Kaalikas(PRIA)30g
Lõunasöök	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 150g/200g Rukkileib 15g/25g Riisiroog hakklihaga 120g/150g/180g Porgandisalat40g/50g Soe mahlajook100g/120g	Kalaseljanka maitserohelisega 150g/200g Rukkileib 15g/25g Hapukoor 5g/10g Hautatud liha koorekastmes 80g/100g Keedetud kartul80g/100g Hapukapsasalat40g/50g Ploomikompott 100g/120g	Läätsesupp veiselihast maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Teraleib 15g/20g Pikkpoiss porgandiga 60g/70g Peedi- värskekapsasalat 40g/50g Jõhvikajook 100g/120g	Talupojasupp sealihast, maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Lõhe koorekastmes 80g/100g Teraleib 15g/20g Keedetud kartul80g/100g Kaalika- õunasalat 40g/50g Kompott kuivatatud puuviljadest100/120g/150g	Peedisupp kanalihast maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Täisteraleib 15g/25 g Ühepajatoit sealihast 150g/200g Marjajook100g/120g
Puuviljad	Pirn(PRIA) 50g/60g	Õun(PRIA) 50g/60g	Pirn(PRIA) 50g/60g	Mandariin 50g/60g	Õun(PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Tatar 120g/180g Piim (PRIA) 120g/200g	Kohupiimavorm 80g/100g Hapukoor 20g/25g Piim (PRIA) 120g/200g	Makaronid kõogiviljadega 120g/150g Tee 120g/200g	Pannkoogid 60g/90g Keedisega 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Juusturull 60g Piim (PRIA) 120g/200g

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.

### Nädala menüü

	Esmaspäev 24.01.2022	Teisipäev 25.01.2022	Kolmapäev 26.01.2022	Neljapäev 27.01.2022	Reede 28.01.2022
Hommiikusöök	Kaerahelbepuder120g/200g Keedisega 15g/20g Marjatee 120g/200g	5-viljahelbepuder 120g/200g Või3g/ 5g Tee sidruniga120g/200g	Maisimannasupp 150g/250g Sepik juustuvahuga20g/35g	3-viljahelbepuder 120g/200g Või3g/ 5g Tee 120g/200g	Hirsipuder 120g/200g Keedisega 15g/20g Marjatee 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Kaalikas(PRIA)30g	Porgand (PRIA) 30g	Värske kapsas(PRIA) 30g	Kaalikas(PRIA)30g
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihast maitserohelisega, 150g/200g Hapukoor 5g/10g Peenleib 15g/20g Kala-kartulipajaroog 120g/180g Konservkurgisalat 30g Ploominektar 100g/120g	Hakklihasupp maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Rukkileib 15g/25g Värske kapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g Riisiroog kanalihaga 120g/180g Kirsikompott 100g/120g	Borš sealihast, maitserohelisega 150g/200g Teraleib 15g/20g Hapukoor 5g/10g Maksastroogonov80g/100g Tatar 80g/100g Kaalikasalat 40g/50g Kompott marjadest 100g/120g	Kalassupp maitserohelisega 150g/200g Rukkileib 15g/25g Hakklihapallid seguhakklihast 60g/70g Hapukoor 5g/10g Porgandisalat seesamiseemnetega40g/50g Multimahla jook100g/120g	Lillkapsasupp kanalihast, maitserohelisega 150g/200g Täisteraleib 15g/25 g Sealiha stroogonov 80g/100g Keedetud kartul80g/100g Peedisalat 40g/50g Puuviljakompott 100g/120g
Puuviljad	Pirn(PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g	Õun(PRIA) 50g/60g	Pirn(PRIA) 50g/60g	Õun(PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Mannapuder 120g/150g Mahlakissell 120g/150g	Kartuli- kaalikapuder120g/180g Teraleib 15g Piim (PRIA) 120g/200g	Makaronid munaga 120g/150g Tee 120g/200g	Riisi-kohupiimavorm 80g/100g Keefirikokteil120g/200g	Maisihelbed 20g/25g Piim (PRIA) 120g/200g

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.