

2014. aastal Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti poolt toetatud terviseprojektid

1. Loengud lapsevanematele ja lasteaiaõpetajatele väikelapse arengu toetamiseks

Tegevuse periood: 1.03 – 30.04.2014

Elluviija: Mustamäe LOV

Sihtrühm: Mustamäe linnaosa väikelaste vanemad ja lasteaiaõpetajad.

Kontaktisik: Riina Jõgi, telefon 645 7590, e-mail: Riina.Jogi@tallinnlv.ee

2. Sportlikud treeningud Stroomi rannas

Tegevuse periood: 4.05 – 30.06.2014 ja 1.09 – 31.10.2014

Elluviija: Põhja-Tallinna LOV

Sihtrühm: Linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Sten Svetljakov, telefon 645 7074, e-mail: Sten.Svetljakov@tallinnlv.ee

3. Alkoholiennetuse projekt koolinoortele „Alkoholile EI!“

Tegevuse periood: 24.02 – 11.05.2014

Elluviija: Haabersti LOV

Sihtrühm: Haabersti koolide (kolm vene ja kaks eesti) põhikooli ja gümnaasiumiosa õpilased.

Planeeritav osalejate arv on 300 põhikooli õpilast ja 300 gümnasisti.

Kontaktisik: Age Tamm, telefon 6404860,53 22 6049, e-mail: Age.Tamm@tallinnlv.ee

4. Lasteaedade projekt „Terve elu tegus algus!“

Tegevuse periood: 14.04 – 18.05.2014

Elluviija: Haabersti LOV

Sihtrühm: Linnosa kaheksa lasteaia lapsed ja nende õpetajad.

Kontaktisik: Age Tamm, telefon 6404860,53 22 6049, e-mail: Age.Tamm@tallinnlv.ee

5. Haabersti linnaosa tervisedenduse võrgustiku arendamine

Tegevuse periood: 3.03 – 30.05.2014

Elluviija: Haabersti LOV

Sihtrühm: Haabersti linnaosa tervisedenduse võrgustiku liikmed (haridusasutused, LO tervisenõukogu liikmed jt) ja koostööpartnerid (Maanteeamet, Politsei, Päästekeskus jt).

Kontaktisik: Age Tamm, telefon 6404860,53 22 6049, e-mail: Age.Tamm@tallinnlv.ee

6. Pirita jüriöö jooks Tallinna Botaanikaaias

Tegevuse periood: 23.04.2014

Elluviija: Pirita LOV

Sihtrühm: Erinevas vanuses linnosa elanikud.

Kontaktisik: Liisa Salak, telefon 645 7605, e-mail: Liisa.Salak@tallinnlv.ee

7. Tervise- ja turvalisuse nädal Pirita Majandusgümnaasiumis

Tegevuse periood: 10.02 – 15.02.2014

Elluviija: Pirita LOV, koostöös Tallinna Munitsipaalpolitsei Ameti, Põhja prefektuuri, Justiitsministeeriumi, Moreno Keskuse, MTÜ Rahvakoolitus ELU ja Mähe Vaba Aja Keskusega.

Sihtrühm: Pirita Majandusgümnaasiumi õpilased, õpetajad ja lapsevanemad.

Kontaktisik: Liisa Salak, telefon 645 7605, e-mail: Liisa.Salak@tallinnlv.ee

8. Kesklinna perepäevade sari „Liigume koos!“ Kalevi staadionil

Tegevuse periood: aprill, mai, september.

Elluviija: Kesklinna Valitsus

Sihtrühm: Kesklinna elanikud, sh toimetulekutoetust saavad lastega pered ja üksiktoetust (vabaaja-ja huvitegevuseks) saavad pered.

Kontaktisik: Kaisa Kask, telefon 645 7211, e-mail: Kaisa.Kask@tallinnlv.ee

9. Kesklinna Südamenädal

Tegevuse periood: 14.04 – 20.04.2014

Elluviija: Kesklinna Valitsus

Sihtrühm: Linnosa elanikud, Tallinna Kesklinna Sotsiaalkeskuse kliendid.

NB! Tegevused toimuvad eelregistreerimisega.

Kontaktisik: Kaisa Kask, telefon 645 7211, e-mail: Kaisa.Kask@tallinnlv.ee

10. Taichi tervisevõimlemine Haabersti linnaosas

Tegevuse periood: 01.02 – 31.05. 2014

Elluviija: MTÜ Spordiklubi DALUN

Sihtrühm: Haabersti linnaosa täiskasvanud.

Kontaktisik: Sergei Belov, telefon 5650 1350, e-post: dalun.club@gmail.com

11. Tervise- ja spordipäev erivajadustega inimestele

Tegevuse periood: 27.04.2014

Elluviija: MTÜ Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Sihtrühm: Erivajadustega täiskasvanud ja lapsed Tallinnast.

Kontaktisik: Tiiu Kristjan, telefon 656 4048, e-post: tiiu@tallinnakoda.ee

12. Väärtuspõhine esmaabiõpe Haabersti lasteaedades

Tegevuse periood: 3.02.–1.04.2014

Elluviija: MTÜ Rahvakoolitus ELU

Sihtrühm: Kaheksa Haabersti lasteaia lapsed ja nende õpetajad.

Kontaktisik: Mare Liiger, telefon 513 6305, e-post: mare@rkelu.ee

13. Nägemispuudega inimeste kehalise aktiivsuse ja terviseteadlikkuse tõstmine

Tegevuse periood: 3.03.–31.12.2014

Elluviija: MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing

Sihtrühm: Tallinna nägemispuudega inimesed ja nende lähedased.

Kontaktisik: Ahti Tomp, telefon 55570848, e-mail: ahti@ppy.ee

14. Kepikõnd Mustamäe Männi pargis

Tegevuse periood: 2. 06.–19. 09.2014

Elluviija: Mustamäe LOV

Sihtrühm: Mustamäe linnaosa täiskasvanud elanikkond.

Kontaktisik: Riina Jõgi, telefon 645 7590, e-mail: Riina.Jogi@tallinnlv.ee

15. Tervisepäev Mustamäe Sügis 2014

Tegevuse periood: 13.09.2014

Elluviija: Mustamäe LOV

Sihtrühm: Mustamäe linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Riina Jõgi, telefon 645 7590, e-mail: Riina.Jogi@tallinnlv.ee

16. Käime Löwenruh`'s kevadest sügiseni.

Tegevuse periood: 12.05–20.10.2014

Elluviija: Kristiine LOV

Sihtrühm: Tallinna elanikud.

Kontaktisik: Kristel Tamm, telefon 645 7138, e-mail: Kristel.Tamm@tallinnlv.ee

17. Haabersti riskilaste projekt „Terves kehas terve vaim“

Tegevuse periood: 20.05–20.06 2014

Elluviija: Haabersti LOV

Sihtrühm: Haabersti Sotsiaalkeskuse lastetoa nimekirjas olevate toimetulekuraskustes perede 7.-14.-aastased lapsed.

Kontaktisik: Age Tamm, telefon 640 4860,53 22 6049, e-mail: Age.Tamm@tallinnlv.ee

18. Öismäe tiigi terviserada – tervisespordi koht kõigile

Tegevuse periood: 12.09–21.09.2014

Elluviija: Haabersti LOV

Sihtrühm: Haabersti linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Age Tamm, telefon 640 4860,53 22 6049, e-mail: Age.Tamm@tallinnlv.ee

19. Pirita lasteaedade spordipäev

Tegevuse periood: **20. mai 2014**

Elluviija: Pirita LOV

Sihtrühm: Pirita lasteaedade lapsed.

Kontaktisik: Olesja Levikina, telefon 645 7614, e-mail: Olesja.Levikina@tallinnlv.ee

20. Terviseprogramm Pirita vähekindlustatud perede lastele

Tegevuse periood: 25.–27.08.2014

Elluviija: Pirita LOV

Sihtrühm: Pirita vähekindlustatud perede 7.-14.-aastased lapsed.

Kontaktisik: Olesja Levikina, telefon 645 7614, e-mail: Olesja.Levikina@tallinnlv.ee

21. Lasnamäe Tervisepäev 2014

Tegevuse periood: 4.10.2014

Elluviija: Lasnamäe LOV

Sihtrühm: Linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Kristi Maanas, telefon 645 7702, e-mail: Kristi.Maanas@tallinnlv.ee

22. Nõmme eakate tervisepäev Pääsküla rabas

Tegevuse periood: 23.05.2014

Elluviija: Nõmme LOV

Sihtrühm: Linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Tiina Lättemäe, telefon 645 7338, e-mail: Tiina.Lattemae@tallinnlv.ee

23. Nõmme tugigrupp „Probleemidega toimetulev lapsevanem“

Tegevuse periood: mai-detsember 2014

Elluviija: Nõmme LOV

Sihtrühm: PTL-gruppi suunamine toimub Nõmme koolide sotsiaalpedagoogide ja psühholoogide poolt.

Kontaktisik: Tiina Lättemäe, telefon 645 7338, e-mail: Tiina.Lattemae@tallinnlv.ee

24. Nõmme 82. Rabajooks Harku raba liikumisradadel

Tegevuse periood: 12.10.2014

Elluviija: Nõmme LOV

Sihtrühm: Tallinna elanikud.

Kontaktisik: Tiina Lättemäe, telefon 645 7338, e-mail: Tiina.Lattemae@tallinnlv.ee

25. Nõmme laste ja noorte tervisenädal

Tegevuse periood: 20.–24.10.2014

Elluviija: Nõmme LOV

Sihtrühm: Nõmme lapsed ja noored vanuses 9–12 aastat, kes on suunatud laste päevakeskuse teenusele.

Kontaktisik: Tiina Lättemäe, telefon 645 7338, e-mail: Tiina.Lattemae@tallinnlv.ee

26. Nõmme vanavanemate päev looduses

Tegevuse periood: 14.09.14

Elluviija: Nõmme LOV

Sihtrühm: Linnaosa eakad.

Kontaktisik: Tiina Lättemäe, telefon 645 7338, e-mail: Tiina.Lattemae@tallinnlv.ee

27. Tervisepäev Mustamäe Sügis 2014

Tegevuse periood: 13.09.2014

Elluviija: MTÜ Spordiselts Altis

Sihtrühm: Linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Madis Iganõmm, telefon 55650829, e-mail: tln.rjl@gmail.com

28. Bowlingu turniir „Ema ja laps“ 2014. aasta

Tegevuse periood: 4.05.2014

Elluviija: MTÜ Keskpäev Bowling Club

Sihtrühm: Linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Ilmar Lilleorg, telefon 5133058, e-mail: Ilmar@ttg.edu.ee

29. Bowlingu turniir „ISA ja LAPS“ 2014. aasta

Tegevuse periood: 8.11.2014

Elluviija: MTÜ Keskpäev Bowling Club

Sihtrühm: Linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Ilmar Lilleorg, telefon 5133058, e-mail: Ilmar@ttg.edu.ee

30. Pere- ja Tervisepäev 2014

Tegevuse periood: 2.08.2014

Elluviija: Põhja-Tallinna Valitsus

Sihtrühm: Linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Sten Svetljakov, telefon 645 7074, e-mail: sten.svetljakov@tallinnlv.ee

31. Haabersti lasteaialaste uisutamiprojekt

Tegevuse periood: 13. oktoober - 5. detsember 2014

Elluviija: Haabersti LOV

Sihtrühm: Linnaosa lasteaia lapsed vanuses 6-7 aastat.

Kontaktisik: Age Tamm, telefon 640 4860,53 22 6049, e-mail: Age.Tamm@tallinnlv.ee

32. Perepäev Vormsi pargis

Tegevuse periood: 20.09.2014

Elluviija: Lasnamäe LOV

Sihtrühm: Linnaosa elanikud

Kontaktisik: Kristi Maanas, telefon 645 7702, e-mail: Kristi.Maanas@tallinnlv.ee

33. Konverents „Terve Elu Kompas“ – fookuses laste liikumine ja tervislik toitumine

Tegevuse periood: 25.09.2014

Elluviija: Taveco Disain OÜ

Sihtrühm: Haridustöötajad.

Kontaktisik: Vilve Virro, telefon 618 1787, e-mail: vilve@taveko.ee

34. Tai-Chi tervisevõimlemine Põhja-Tallinna elanikele

Tegevuse periood: 1.10–31.12. 2014

Elluviija: MTÜ Tai-Chi Spordiklubi

Sihtrühm: Linnaosa täiskasvanud.

Kontaktisik: Sergei Belov, telefon 5650 1350, e-mail: dalun.club@gmail.com

35. Uisutreeningud Kristiine linnaosa põhikoolide sotsiaalset kõrvalabi vajavatest peredest lastele

Tegevuse periood: 10.11-15.12. 2014

Elluviija: Kristiine LOV

Sihtrühm: Linnaosa sotsiaalset kõrvalabi vajavate perede lapsed.

Kontaktisik: Pille Kolosov, telefon 651 2701, e-mail: pille.kolosov@kristiinesm.ee

36. Pirita linnaosa tervisemeeskonna koolitus

Tegevuse periood: 4.12.2014

Elluviija: Pirita LOV

Sihtrühm: Linnaosa tervisemeeskonna liikmed.

Kontaktisik: Sirli Tell, telefon 645 76117, e-mail: sirli.tell@tallinnlv.ee

37. Rogain õppepäev

Tegevuse periood: 23.11.2014

Elluviija: MTÜ Seiklusspordiklubi X-TEAM

Sihtrühm: Linnaosa elanikud.

Kontaktisik: Heigo Pöld, telefon 510 6991, e-mail: heigo@xtsport.ee