

Nädalamenüü 01.11-05.11.2021

Ülemiste Lasteaed

esmaspäev, 1.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud makaronid, jääkapsasalat tilliga, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 2.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp, karamellpuding, marjapüree, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

kolmapäev, 3.november		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett aedviljadega, võisepik värskel kurgiga, Pria piimatode, Pria tomat	130/30/150/40
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, seemnesegu, marjakissell, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 4.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piimatode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, kama- kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Pasta köögiviljadega, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, kiivi	150/30/150/20/40

reede, 5.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kalkunirisoto, külm hapukoorekaste, porgandi ja kaalikasalat, punasesõstramorss, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Pirniaia kook, piparmündi tee, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.