

Nädalamenüü 08.11-12.11.2021

Ülemiste Lasteaed

esmaspäev, 8.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Veisehakklihakaste ürtidega, keedetud tatar, valge redise - hapukoosalat, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 9.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/80/50/40
Õhtusöök	Kalkuni - kartuliroog, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 10.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud makaronid, porgandi - lillkapsasalat, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, apelsin	150/20/40

neljapäev, 11.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, jogurti - maasikatarretis, marjakaste, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, melon	150/30/150/30/40

reede, 12.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, seemneleib toorjuustuga, Pria paprika	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peedisalat, seemnesegu, karusmarja - aroonia kompott, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Juustusai, Pria piimatoode, Pria pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.