

Lasteaia nädalamenüü

16.september 2019 - 20.september 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Maisimannapuder 130/160/180/200g Kaneelilisand 3/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/160/180/200g Riivjuust* 6/9g Koolipiim* 130/150/170/200g	Riisipuder 130/160/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-makaronisupp 130/160/180/200g Toska sepik munavõiga 20g Paprika* 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Lillkapsas* 20g	Punane kapsas* 20g	
Lõunasööök	Kana-täisterariisiroog 120/140/160/180g Värske kapsa-redisesalat hapukoorega 30/40/45/50g Rehe põrandaleib*10g / Kodukandi rukkileib*10g Kamajook 120/140/160/180g Nopri Talu keefirist	Peedisupp sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Pealinna peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Banaanikohupiim 100/120/130/140g	Hakk-kotlet (sea-veisehakklihast) 50/60/70/80g Kartulipüree 100/120/130/150g Hapukapsasalat porgandiga 30/40/45/50g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Kalaseljanka 180/200/220/250g Hapukoor 9/11g Ruks täistera rukkileib* 10g / Peenleib* 10g Ahjuõunad 100/120/130/140g Jäätis* 20/25g	Ühepajatoit sealihaga 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe põrandaleib* 10g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Ploom* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Viinamarjad* 40g	Melon* 40g
Õhtuoode	Makaronisupp peekoniga 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Ahjukartul koorekastmes 100/120/130/150g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Piima-mannasupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g	Tatra-kapsa-kanahakkliharoog 120/140/160/180g Koolikeefir* 130/150/170/200g Nopri Talu keefirist	4-viljahelbekook kohupiima ja õuntega 80/100/120/130g Tee 130/150/170/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.