

## Ühekordne sotsiaaltoetus pensionäridele 500 krooni - KUIDAS SAADA?

### Aime Vaggo

Sotsiaalhoolekande osakonna juhataja

Vastavalt linnavolikogu määrusele nr 63, 28 november 2002, makstakse 2003. aastal ühekordset sotsiaaltoetust 500 krooni igale rahvapensioni saajale, vanadus- ning töövõimetuspensionäridele, kelle elukohana on rahvastikuregistrisse 1. jaanuari 2002 seisuga kantud Tallinna linn ning kes on riiklikus pensionikindlustuse registris.

Sotsiaaltoetused makstakse välja avalduse alusel, täiendavaid andmeid küsimata pensionäridele, kelle isikuandmed on kantud linnaosade valitsuste sotsiaalregistrisse. Avalduse võib saata postiga, lasta tuua heal naabril, sugulasel jne.

Sotsiaaltoetused makstakse välja isikliku avalduse alusel pensionäridele, kelle isikuandmeid linnaosade valitsuste sotsiaalregistrisse kantud ei ole. Avaldus peab sisaldama ees- ja perekonnanime, isikukoodi, elukoha aadressi, perekonna seisu,

haridust, pensioni suurust, pangakonto või sidejaoskonna numbrit kui pangakonto puudub.

Sotsiaalregistrisse on kantud nende isikute andmed, kes on saanud linnaosavalitsuse vahendusel sotsiaalteenust või sotsiaaltoetust (ühekordne toetus, toimetulekutoetus).

Arusaamatuste vältimiseks toetuste saamisel on soovitatav kõigil neil, kes ei ole kindlad selles, et nende isikuandmed on sotsiaalregistrisse kantud, või ei ole kindlad selles, et sotsiaalregistris on märgitud nende kehtiv pangakonto, võtta ühendust elukohajärgse linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonnaga ning täpsustada andmete olemasolu sotsiaalregistris.

Andmeid saab kontrollida linnaosa valitsuses Merivälja tee 24 ja telefonitsi 645 76 22 või 645 76 21.

Avalduse vorme saab linnaosavalitsuse sotsiaalhoolekande osakonnast, interneti vahendusel Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti koduleheküljelt.

Pirita lehe selles numbris oleva avalduse vormi võib välja lõigata, täita ja Pirita sotsiaalhoolekande osakonda toimetada.

### PIRITA LINNAOSA VALITSUSE SOTSIAALHOOLEKANDE OSAKONNALE

NIMI \_\_\_\_\_

ISIKUKOOD

AADDRESS, INDEKS \_\_\_\_\_

TELEFON \_\_\_\_\_

PEREKONNASEIS \_\_\_\_\_ KODAKONDSUS \_\_\_\_\_

PENSIONI LIIK \_\_\_\_\_ SUURUS \_\_\_\_\_

HARIDUS \_\_\_\_\_

#### AVALDUS

PALUN MULLE MAKSTA SOTSIAALTOETUST 500 KROONI VASTAVALT TALLINNA LINNAVOLIKOGU 28.11.2002 MÄÄRUSELE NR 63.

Toetus kanda \_\_\_\_\_ panka

Arvele

KINNITAN ESITATUD ANDMETE ÕIGSUST.

kuupäev \_\_\_\_\_

allkiri \_\_\_\_\_

## Savi tervistav mõju

### Marju Jõulu

Psühholoogiline nõustaja  
Tallinna psühholoogiline kriisiabi

Tänapäeva kiires ja muutlikus maailmas on edukuse võtmeks loov ja uudne lähenemine probleemidele. Kuidas hoida vaim värske ning mitte langeda rutiini? Lapsele omane spontaansus ja originaalsus kaotavad täiskasvanuikka jõudes oma väärtuse, kui seda ei arendata ega kinnistata süstemaatiliselt loovate tegevustega.

Savi voolimine on tegevus, kus on võimalik kohtuda oma spontaansuse- ja loovusega.

Spontaanse tegevuse abil tunnetab inimene enda väärtust ja sisemist vabadust, tekib ja areneb tahe. Teadlaste kinnitusel tekitab loov tegevus õnnelikke elamusi ja emotsioone, mille tulemusena aju ise toodab sel ajal kümnete kaupa kasulikke hormone, sealhulgas valuvaigistavaid ensüüme.

Voolimine on universaalne loovtegevus, mida kasutavad terved inimesed pingete maandamiseks ja psühholoogid nii hinge kriisis olivate kui ka raskete haigete raviks. Ainuüksi savi mudimisel, eesmärgita midagi konkreetset voolida, on väga hea pingeid maandav toime. Hästi

sobib see lastele, kellel on keskendumisraskused ning kes kipuvad olema ülemäära aktiivsed ja pidurdamatud. Samas on võimalik loova tegevuse kaudu õppida eneseväljendust ning seega saavad lapsed, kellel on probleeme suhtlemisega, leida kergemini kontakti teistega. Voolimine on tegevus, kus areneb lapse peenmotoorika ning rõõm loodust lisab enesekindlust ja enesesusaldust. Loovas tegevuses tuntakse heameelt tegevusest ja oma võimete realiseerimisest. Soov ja vajadus oma kätega midagi valmis teha on inimesele alati omane olnud. Sama vana on tähelepanek,



Mäng saviga on arendav ja pakub lastele rõõmu

et selline tegutsemine on inimese hingele hea. Ja mõnus ning tähenduslik on viia koju omatehtud

asjake, mis on unikaalne ja kordumatu ning otsast otsani tegijat täis.

1.	2.		3.	4.		5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.			12.		13.		14.				
		15.				16.					
17.	18.		19.							20.	
21.									22.		
23.					24.			25.			
26.		27.		28.				29.			30.
31.				32.	33.		34.			35.	
	36.		37.						38.		
39.									40.		41.
42.				43.			44.				
	45.					46.					47.

#### PAREMALE:

1. Politseiameti peadirektor (nimi+in) 5. Tõstja, OV (in+nimi) 11. Eitus 12. Rockmuusik 14. Saade ETV-s 15. Reval Hotell Olümpia peakokk 17. Saksa keele asesõna 19. LAHENDUSSÕNA 20. Spordikool 21. Alevik Tartu maakonnas 22. Jook 23. Jõgi Siberis 24. Keelpill 26. Kirjanik ja tõlkija (in+nimi) 29. Kirjanik ja lavastaja (nimi+in) 31. Asesõna 32. Tsitaat 35. Kagu 36. LAHENDUSSÕNA 39. Näitleja ja tantsupedagoog (nimi+in) 40. Näitleja (nimi+ in) 42. Eesti Vabariigi end. riigitegelane 43. Lennukikuur 45.

Mandri jää tekitatud piklik laugete nõlvadega kõrgendik 46. Kell (saksa k.) 47. Peter Gabrieli viimane heliplaat.

#### ALLA:

1. Ehitis Pirital 2. Piirits 3. Näitleja (nimi+eesn.) 4. Õpetlik 6. Usulise austuse objektiks olev loom, taim või ese 7. Rootsi luku- tootja 8. Ilmakaar 9. Inglise eessõna 10. Madu (ingl. k.) 13. End. maletaja 16. Kantsil 18. Tähtpäev veebruaris 20. Teistega kergesti kohanev 22. Arv (ingl. k.) 25. Peenelt sisustatud daamituba 27. Muus. rahulikult, aeglaselt 28. Rahaühik 30. Molübdeen 33. Rahvusvaheline mõõtühikute süs-

teem 34. Hollandi tähis 37. Liitium 38. Ajaveetmiskoht (ingl. k.) 39. Mister 41. Tallinna Olümpiapurjespordikeskus 44. Hüüdsõna.

Ristsõna vastuseid ootame 20. veebruariks postiaadressil Merivälja tee 24, 11911 Tallinn, faksile 645 7609 või elektronpostile kaia.otti@tallinnlv.ee. Vastusele lisada oma kontaktandmed, sest õigete vastuste vahel loosime välja meene! Võitjaga võtame ühendust. Eelmise ristsõna lahendussõna oli Pirita klooster. Fortuuna valikul on auhinna saaja Pelle- Siim Vatter. Õnnitleme!